

Índice

La historia de la humanidad en seis kilómetros	17
El conocedor	21
Soñando nombres	23
Monalisa.	25
El corredor de obstáculos	28
Rectas, ángulos y sombras	30
No croquetas	32
Capitana General.	33
Todo lo guardo, todo lo recuerdo	36
Hambre y apetito	38
Los corrales.	40
El combate	42
La vida en media hora	44
El gusto se hereda	47
Qué extraña es la vida	50
Pan con aceite	53
Al aguardo	57
Las pautas del oficio	60

Recoger el mérito.	62
Tengo voz de cazallera	64
Un hombre, una hectárea	67
El don de la cocina y la sal de la verdad	69
Medir y escuchar	73
Vivir en plenitud sin salirse de la loseta	75
Cocinero y monje	77
Nada es lo que era	79
La visión.	82
La mesa está servida.	85
El activista	88
Me voy al campo	90
Mercurio en Antequera	92
Naranjas para el catalán.	95
Cultivos delicados y duraderos.	99
El consuelo del olor	101
Sal de hielo	103
En lo alto de la rama de un naranjo cadenero.	105
La isla del tesoro.	108
Jugando a las cuatro esquinas.	110
Huevos contra la melancolía.	113