

# Índice

Cómo empezó este libro 9

ELEGIR Y EMPEZAR UNA CARRERA UNIVERSITARIA 13

1. Cuidado con este libro 15
2. ¿Sirvo para estudiar una carrera universitaria? 18
3. Olvídate de 'las salidas' y sigue tu pasión 20
4. Si te organizas, te da tiempo a todo 25
5. Aprovéchate de tus profesores 29
6. No enseñamos todo lo que hay que saber 33
7. La metáfora de las cajas 37
8. El gran secreto 41
9. Disfruta de los avances técnicos 51
10. Cómo aprobar todas las asignaturas 54
11. Problemas personales y familiares 60
12. Trata bien a tus compañeros 63
13. No descuides a tus amigos 66
14. No esquives las fiestas. Y lo digo en serio 69
15. Para qué sirve en realidad la universidad 72
16. Hazte responsable de tu formación 78
17. Entiende pronto que el mundo es muy grande 83
18. Vete de Erasmus si puedes y si no, también 88
19. La importancia de saber escribir 92
20. Asume que la realidad es compleja 96
21. En el postgrado puedes reinventarte 100

## QUEDARSE EN LA UNIVERSIDAD 105

- 22. Estudiar para profesor de universidad 107
- 23. El doctorado no es para todo el mundo 113
- 24. Becas y contratos 118
- 25. Las estancias en el extranjero 122
- 26. Qué hace un profesor universitario 126
- 27. Qué es la investigación científica 133
- 28. Autoría, coautoría y liderazgo 138
- 29. Cómo escribir un artículo de investigación 145
- 30. Cómo publicar mucho y bien 150
- 31. Las revistas científicas 154
- 32. La llave de oro 160

## LA VIDA SECRETA DE LOS DOCENTES 165

- 33. La gestión del tiempo del profesor 167
- 34. Las encuestas de los estudiantes 174
- 35. Divulga, pero haz otras cosas 176
- 36. La buena docencia 179
- 37. Los tratos con la burocracia 184
- 38. La gestión universitaria 189
- 39. Qué no hacer 193

## PARA ACABAR 201

- 40. Para los padres de los futuros universitarios 203
- 41. Los niños con capacidades especiales 206
- 42. Qué puede pasar si sigues estos consejos 209
- 43. Una cosa más 212

Agradecimientos 217

Bibliografía 219

Índice de términos 221