

ÍNDICE

PRÓLOGO, por Ana de Miguel 9

CAPÍTULO 1. UN DESAFÍO: CONSTRUIR RELACIONES GOZOSAS 17

ABRIMOS CON... 17

Eso que aprendemos sin darnos cuenta 18

Del tabú a la venta: el sexo entre la prohibición y el mercado 20

Desde Pompeya a *Garganta profunda*, historia del *nopor* 22

¡A caño libre! 25

La pornificación como engranaje 27

Digisexualidad: Tinder, Grindr o Bumble 28

Sextech 32

La sexualidad bajo el microscopio: el mantenimiento del sesgo 37

La sexualidad como campo de batalla 43

CERRAMOS CON... 50

CAPÍTULO 2. EL IMPACTO DE LA PORNOGRAFÍA 51

ABRIMOS CON... 51

Los hombres que no deseaban a las mujeres 51

Oriundos del porno: *pornonativos* 57

Cuerpos en el escaparate 62

¿Nuevo? filtro en TikTok: del manual de la buena
esposa a las *tradwives* 66

‘Mi niña, antes muerta que sencilla’ 68

¿Qué pasa con Lolita?	72
OnlyFans, ¿emprendedoras sexuales?	77
La cueva tenebrosa	84
CERRAMOS CON...	89

CAPÍTULO 3. LA MACHOSFERA: LA NOSTALGIA DE LOS ESPALDAS PLATEADAS 91

ABRIMOS CON...	91
El algoritmo del odio	92
La nostalgia de los espaldas plateadas	97
Galaxia machosfera	101
'TDS PTS'	106
Desmontar al macho: ¿un abracito?	110
Ganancia colectiva	114
CERRAMOS CON...	116

CAPÍTULO 4. CUESTIÓN DE PODER 119

ABRIMOS CON...	119
El imaginario pornográfico como forma de control	120
La pornificación de la cultura	125
El poder de la mirada masculina	129
'Hoy follamos, mañana juicio'	131
La mujer sin carne	137
CERRAMOS CON...	142

CAPÍTULO 5. LO QUE (NO) TE CONTARON SOBRE EL DESEO Y EL AMOR 143

ABRIMOS CON...	143
El deseo y el amor no nacen, se hacen	144
La fundamentación de nuestra mitología amorosa	150
Mitología 2.0: del comieron perdices al <i>couple content</i>	156
El complot del género	162
<i>Cincuenta sombras de Grey</i> , un <i>bestseller</i> de autoayuda sexual	165
Con-sentir	171
CERRAMOS CON...	177

CAPÍTULO 6. DARLE UNA OPORTUNIDAD A LA ERÓTICA 179

ABRIMOS CON... 179

Del porno se sale 180

El placer perdido 187

Rescatar la erótica 192

El afecto en el centro 194

Repensar la sexualidad 196

Pornografía feminista, ¿un espejismo? 198

CERRAMOS CON... 200

CAPÍTULO 7. HOMBRES CUIDADOSOS, MUJERES ASERTIVAS 201

ABRIMOS CON... 201

Las reglas del juego 202

¡Manos a la obra! 211

Educar a los chicos en el cuidado 215

Educar a las chicas para la voz propia 217

CERRAMOS CON... 220

CAPÍTULO 8. LAS POSICIONES EN DISPUTA 223

ABRIMOS CON... 223

La disputa 224

La quimera de la coeducación sexual 240

El enfoque coeducativo 243

La formación del profesorado 251

No sin las familias 254

Las resistencias 259

CERRAMOS CON... 265

CAPÍTULO 9. EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL 267

ABRIMOS CON... 267

Nos metemos en harina 268

Las chicas tienen miedos 269

Los chicos tienen inseguridades 275

Dos caras de una misma moneda 282

Comando Igualdade: una experiencia coeducativa esperanzadora 282

Los programas Skolae y Coeducastur 285

Construir un nuevo horizonte: coeducación afectiva y sexual 288

CERRAMOS CON... 293

CONCLUSIONES: HACIA UNA SEXUALIDAD EMANCIPADORA 295

Mirar hacia dentro 295

La revolución pendiente 296

La (co)educación para ellos y para ellas 300

Pornografía, pedagogía de la desigualdad 302

Del porno a la *jam session* 303

Ítaca 305

BIBLIOGRAFÍA 307

SOBRE LAS AUTORAS 317