

Índice

INTRODUCCIÓN, <i>Francisco Donat</i>	13
1. Naturaleza femenina y menstruación: Genealogía de una construcción histórico-cultural, <i>Josep L. Barona</i>	19
1. Masculinidad y feminidad en la cultura clásica: la génesis de la sociedad patriarcal	19
2. Argumentos sobre la inferioridad fisiológica de la mujer	25
3. El significado fisiológico y simbólico de la sangre menstrual en el periodo clásico.....	35
4. Humor engendrador (la maternidad) y humor patógeno (la mujer venenosa).....	38
5. La transición hacia la modernidad.....	48
6. La sexualidad femenina y el saber médico en la Revolución Industrial	65
7. De la sangre a las hormonas y los genes: algunas reflexiones finales sobre las biopolíticas del cuerpo y la medicina	70
8. Comentario final.....	72
9. Referencias bibliográficas.....	73
2. La menstruación desde una aproximación psicológica, <i>Amparo Bonilla</i>	79
1. Notas para repensar la menstruación	80
2. Diferencia sexual: simbolización, cuerpo y subjetividad.	84
3. Mitos, silencios y <i>mentiras científicas</i>	89
4. Vivencias y experiencias: lo personal y lo político	106
5. Referencias bibliográficas.....	123

3. Análisis antropológico de la menstruación: Del tabú al estigma, expresiones culturales y activismo,	
<i>María Isabel Blázquez</i>	133
1. Un acercamiento al tema del tabú	135
2. Expresiones culturales acerca de la menstruación.....	148
3. Las visiones de las propias mujeres	163
4. Las activistas de la menstruación	178
5. Referencias bibliográficas.....	193
4. La menstruación desde el punto de vista biológico,	
<i>Francisco Donat</i>	199
1. Qué es la menstruación	199
2. Los protagonistas del fenómeno	202
3. La menarquia y la menopausia. principio y final de la menstruación	229
4. Cambios en el organismo de las mujeres.....	236
5. Referencias bibliográficas.....	247
5. Alteraciones de la menstruación,	
<i>Francisco Donat</i>	249
1. El dolor durante el ciclo menstrual.....	250
2. Los trastornos del ritmo	269
3. Las alteraciones en la cantidad de menstruación	279
4. El síndrome premenstrual	294
5. Referencias bibliográficas.....	305
6. Cuidados durante la menstruación,	
<i>Lourdes Margaix</i>	309
1. Autocuidados	309
2. Lucha contra el dolor	330
3. Sangrado excesivo: fitoterapia.....	345
4. Referencias bibliográficas.....	347
AUTORÍAS	357
ÍNDICE ANALÍTICO	357