

GUÍA DE BOLSILLO

# ABORDAJE DE EDEMAS y ÚLCERAS de Extremidad Inferior



**R. Molina Carrillo**

[piernasencompresion.com](http://piernasencompresion.com)

GUÍA DE BOLSILLO

ABORDAJE DE  
**EDEMAS y  
ÚLCERAS** de  
Extremidad  
Inferior

*Ilustraciones:* Elisabet Molina Carrillo, Ana Ibarra Pérez y Rubén Molina Carrillo

*Fotografías:* Propias y cedidas por otros autores

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Diríjase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos, [www.cedro.org](http://www.cedro.org)) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra.

© 2024 ERGON®

C/ Arboleda, 1. 28221 Majadahonda (Madrid)

C/ Berruguete 50. 08035 Barcelona

[www.ergon.es](http://www.ergon.es)

ISBN: 978-84-19230-96-6

Depósito Legal: M-19883-2023

GUÍA DE BOLSILLO

ABORDAJE DE  
**EDEMAS y  
ÚLCERAS** de  
**Extremidad  
Inferior**

**R. Molina Carrillo**

[piernasencompresion.com](http://piernasencompresion.com)

[piernasencompresion.com](http://piernasencompresion.com)  
Web dedicada a la terapia compresiva





*A mi pareja Cris, por su paciencia y dedicación a mejorar el libro.*

*A Estef, por ayudarme y darme apoyo en este proceso.*

*A Eli, mi hermana, por ofrecerse y salvar el proyecto aun estando muy ocupada. Mi más profundo agradecimiento.*

*A Carmen Alba, María Eugenia Diez, Nadine Toledo y Miguel Ángel Mellado y Belinda Basilio por prestar sus imágenes.*

*A Ana, por hacer las imágenes de la Parte I.*

*A Andreu Rigo y Daphne Vázquez (@curas\_y\_heridas) por ser geniales y realizar la corrección del libro.*

*A Nadia Malova por ayudarme a darle forma a la idea.*

*A mis padres, mis amigos del alma y mis compañeros de trabajo.*

*Muchas gracias, este libro es de un cachito de todos vosotros.*



*Yin, Yang y Yun  
os dan las gracias por  
obtener este libro.*



# Presentación

Yo siempre me defino de dos maneras. Por un lado, como un susurrador de piernas, porque creo que tenemos que acercarnos a ellas y alejarnos de las heridas, es la mejor manera de diagnosticar las patologías que padecen. Por otro lado, me considero como el gato que os muestro a continuación: un día trabajando en primaria me quedé embobado al descubrir todo lo que se esconde tras las etiologías de extremidad inferior. A día de hoy sigo igual.

En esta guía he dejado todo mi ser y toda mi pasión sobre la patología de extremidad inferior. Espero que lo disfrutéis leyendo y que se os enganche algo de pasión por este gran mundo que se os abre hoy.



Deseo que tras leer el libro lleguéis a pensar igual que yo y os deis la vuelta cual gato.

**Rubén Molina Carrillo**  
@piernasencompresion



## Abreviaturas

- CCL:** clase de compresión.  
**cm<sup>2</sup>:** centímetros cuadrados.  
**cm:** centímetros.  
**CMC:** carboxetilmetilcelulosa.  
**DACC:** cloruro dialquilcarbamoilo.  
**EAP:** enfermedad arterial periférica.  
**EVC:** enfermedad venosa crónica.  
**EDTA:** ácido etilendiaminotetraacético.  
**EI:** extremidad inferior.  
**FRCV:** factores de riesgo cardiovasculares.  
**HTVA:** hipertensión venosa ambulatoria.  
**ITB:** índice tobillo-brazo.  
**IAM:** infarto agudo de miocardio.  
**IC:** insuficiencia cardiaca.  
**IM:** intramuscular.  
**IV:** intravenosa, endovenosa.  
**IVC:** insuficiencia venosa crónica.  
**Mhz:** megahercios.  
**ml:** mililitros.  
**mm:** milímetros.  
**mmHg:** milímetros de mercurio.  
**OMS:** Organización Mundial de la Salud.  
**P. ej.:** por ejemplo.  
**PO<sub>2</sub>:** presión parcial de oxígeno.  
**PCR:** proteína C reactiva.  
**PHMB:** polihexametileno biguanida.

Pág.: página.

SAP: apósitos superabsorbentes.

SC: subcutánea.

SEMP: superficie especial para el manejo de la presión.

TEWL: pérdida de agua transepidérmica.

TVP: trombosis venosa profunda.

TVC: trastorno venoso crónico.

UEI: úlceras de extremidad inferior.

UI: unidades internacionales.

VO: vía oral.

μL: microlitro.

# Índice

## PARTE I

### Diagnóstico clínico de edemas y lesiones en extremidad inferior

1. Modelo de valoración de personas con patología ..... 3  
vascular de extremidad inferior
2. Principales patologías vasculares de extremidad inferior ..... 7
3. Otras patologías que pueden provocar edemas ..... 21  
en extremidad inferior
4. Principales lesiones potencialmente cronificables ..... 31  
por patología vascular
5. Cuadros resúmenes comparativos ..... 41

## PARTE II

### Tratamiento etiológico: Terapia compresiva

1. Conceptos básicos ..... 49
2. Dosificación según patología ..... 58
3. Métodos de compresión ..... 64
4. Educación para la salud ..... 121
5. Errores y soluciones en la terapia compresiva ..... 122
6. Bibliografía ..... 130

## PARTE III

### Tratamiento local: Abordaje local

|   |     |
|---|-----|
| 1. Fases de cicatrización .....                           | 137 |
| 2. Tejidos según fases de cicatrización .....             | 143 |
| 3. Necesidades de la lesión según la fase y tejidos ..... | 148 |
| 4. Biopelículas .....                                     | 149 |
| 5. Toma de cultivos en lesiones .....                     | 152 |
| 6. Triángulo de evaluación de heridas .....               | 156 |
| 7. Higiene de la lesión .....                             | 162 |
| 8. Repaso de apósitos más comunes .....                   | 170 |
| 9. Repaso de soluciones antimicrobianas más comunes ..... | 195 |
| 10. Manejo local de la hidratación e inflamación .....    | 197 |
| 11. Complicaciones: sangrado, dolor y malignización ..... | 204 |
| 12. Terapias avanzadas .....                              | 210 |
| 13. Bibliografía .....                                    | 221 |

## ANEXOS

|               |     |
|---------------|-----|
| Anexo A ..... | 229 |
| Anexo B ..... | 241 |
| Anexo C ..... | 247 |
| Anexo D ..... | 248 |