

Índice

Introducción	11
TERESA GARCÍA GÓMEZ y SARAY MARTÍN GONZÁLEZ	
Bibliografía	18
 1. Una idea nueva en Europa	19
JORDI CARMONA HURTADO	
La fábrica de la desigualdad	19
Saint-Just y la promesa revolucionaria	21
El diagnóstico de Rousseau	23
Una escena india	26
La naturaleza ociosa	28
Bibliografía	30
 2. La idea de felicidad en Oriente	31
LUIS ROCA JUSMET	
Introducción	31
Lo que la sabiduría china nos enseña	32
Lo que aprendemos de la India: de la vía meditativa del hinduismo al camino del budismo	35
Japón: el camino del zen	37
Conclusión	39
Bibliografía	39
 3. Algunas pistas sobre la felicidad. Miradas desde la Antropología Social	41
LUIS PUCHE CABEZAS y CRISTINA DE BENITO MORÁN	
Introducción. Pensar la felicidad desde la antropología	41
Condiciones de partida: igualdad, reconocimiento de la diversidad y paz	46
Relaciones sociales, vínculos y redes de apoyo mutuo	51
Continuidades entre lo humano y lo no humano	55

<i>Homo ludens</i> . El juego y las artes.	57
Las búsquedas del sentido. Símbolos, espiritualidad, ritual, ciencia	61
Para no concluir. Acción transformadora, compromiso y militancias	64
Bibliografía	67
4. La competencia mundial por la felicidad: una mirada crítica	73
GUIDO DILIGENTI	
Introducción	73
Psicología positiva	74
La industria de la felicidad	75
Mirada crítica de una mirada de la felicidad	76
Antecedentes del <i>ranking</i> de la felicidad mundial	77
El <i>ranking</i> de la felicidad mundial	78
Alternativa	80
Bibliografía	83
5. De la infelicidad a la ciega felicidad en las aulas	85
TERESA GARCÍA GÓMEZ	
Aprendiendo felicidad	87
Instruyendo felicidad	89
¿Qué felicidad y para qué?	93
Bibliografía	96
6. El currículum para la felicidad	97
SARAY MARTÍN GONZÁLEZ	
El currículum del yo	99
La transformación del profesorado para la transformación del alumnado	105
A pesar de todo, no es suficiente	107
¿Qué hay detrás de la supuesta evidencia científica de la educación positiva? ...	108
Felicidad para todos: homogeneizando las emociones	110
Bibliografía	111
7. El laberinto de los espejos o cómo la industria cultural nos cuenta la felicidad	113
PAULINA RAMÍREZ LORCA	
Bibliografía	125

8. De vuelta al individualismo: la construcción de <i>psiudadanos</i> en la era de la felicidad	127
EDGAR CABANAS	
Introducción	127
<i>Psiudadanos</i> o consumidores de felicidad en la sociedad contemporánea	130
Control emocional	131
Autenticidad	133
Florecimiento	135
Conclusión	137
Bibliografía	139
 9. La sonrisa del capital: diez operaciones ideológicas de la psicología positiva como síntoma del capitalismo neoliberal	143
DAVID PAVÓN-CUÉLLAR	
Absolutización del punto de vista	146
Patologización de la negatividad	147
Producción de malestar	148
Responsabilización del individuo	149
Contracción individual psicológica de la subjetividad	150
Coacción y explotación de la subjetividad	151
Subsunción de las emociones en el capital	152
Producción de consentimiento	154
Subjetivación del capital	155
Inhibición del cambio	156
A manera de conclusión	157
Bibliografía	158
 10. La felicidad como imperativo en la sociedad neoliberal	161
MANUEL DESVIAT	
Sé positivo: «Dios aprieta, pero no ahoga»	164
La sumisión química	164
La psicologización del trauma	165
Alienación social y salud	166
El derecho a ser infeliz	168
Bibliografía	169

11. Pensamiento positivo y <i>coaching</i>, ¡no, gracias!	171
VANESSA PÉREZ GORDILLO	
El nuevo sujeto global, el protayoísta	173
El dolor del mundo que respiramos	175
La rentabilidad de vivir insatisfechos	177
Tratamientos del Yo, ¿para qué?	178
<i>Coaching</i> múltiples	181
Volver al nosotros	183
Bibliografía	184
12. Buda en el mercado del bienestar: la promesa <i>mindfulness</i>	187
JOSEBA AZKARRAGA ETXAGIBEL	
Sentarse, nada más. ¿Por qué seduce?	187
Un capitalismo que todo lo fagocita	190
La meditación y sus honduras	194
Trenzar lo personal y lo político	199
Conclusiones. Meditar para cambiarlo todo	202
Bibliografía	205
Reseña de autores y autoras	209