

ÍNDICE

Introducción	9
1. La percepción del hambre	15
1.1. Pasar hambre en la Ribera de Tudela	15
1.2. La realidad cotidiana de los ciudadanos	17
1.3. Las mentiras del régimen	20
2. El Auxilio Social	23
2.1. El origen del Auxilio Social	23
2.2. El Auxilio Social en la Ribera de Tudela	26
2.3. El Día del Plato Único y el Día sin Postre	34
2.4. La ficha azul	38
2.5. La corrupción en el Auxilio Social	41
3. El racionamiento	43
3.1. Las cartillas de racionamiento	44
4. La economía intervenida: el estraperlo como modo de subsistencia	53
4.1. El SNT, SNC y el SENPA	53
4.2. La resistencia a entregar todo el grano de trigo	59
4.3. La práctica del estraperlo	61
5. La subsistencia diaria: la lucha por la vida	79
5.1. «Lo que no mata engorda». Los nuevos productos comestibles	79
5.2. El lujo del pollo	83
6. La vida cotidiana en la posguerra	87
6.1. Vivir en cuevas	87
6.2. Las viviendas: alcobas, la cuadra y el pajar como dormitorio y el cuarto de baño ..	89
6.3. La aparición de la Virgen	91
6.4. El raquitismo y la pelagra	94
7. Anécdotas de los años de miseria	97
8. Conclusiones	103
Fuentes	109
Bibliografía	111
Webgrafía	115
Anexo	117