

Ante el espejo de la pandemia: una visión sanitaria local para un fenómeno global

Santos Induráin Orduna

Consejera de Salud. Gobierno de Navarra. Pamplona

Este monográfico de la revista científica *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* es un número especial por dos motivos. El primero porque esta publicación acaba de celebrar este año su 25 aniversario. Un cuarto de siglo recogiendo y aportando conocimiento y ciencia a la salud. El segundo motivo tiene que ver también con algo histórico como es el análisis de lo que ha supuesto la COVID 19 en Navarra. Había pasado un siglo desde que el mundo –un mundo cada vez más globalizado del que formamos parte– tuviera que afrontar un reto tanto excepcional y general como este. Los virus no conocen fronteras, pero el derecho a la salud pública tampoco. O no debería tenerlas y en ello estamos.

Hemos leído y escuchado mucho sobre la pandemia, aunque sus ecos y voces se van apagando con el tiempo. Pero creo que, al menos en la Comunidad Foral, todavía no se había editado un trabajo tan profundo, completo y –sobre todo científico– sobre el enorme reto que ha supuesto el abordaje de la COVID 19 para todos los sistemas sanitarios. Este es su principal valor añadido. Una reflexión local para un fenómeno global. Y, sobre todo, basada en la propia experiencia debidamente documentada y recopilada desde todas las partes del sistema sanitario (Primaria, hospitalaria, Salud Pública y Laboral, prevención, investigación) e incluso más allá (sociosanitario, entidades locales...). Es un monográfico elaborado desde el propio sistema de salud, contando con los actores que han sido protagonistas en primera línea de una crisis sanitaria con múltiples consecuencias sociales, políticas y económicas. Pero, en el fondo, una crisis sanitaria que nos ha puesto ante nuestro propio espejo para bien y para mal.

Por eso es importante ahora, justo cuando se acerca el tercer aniversario del primer caso en Navarra, que se detectó aquel 29 de febrero de 2020 –una fecha grabada en nuestra memoria individual y colectiva–, mirar por el *retrovisor* –si seguimos con la metáfora de los espejos– para recordar, recopilar y sistematizar todo lo que se hizo y se dijo en aquellos meses, años ya, de gestión de la pandemia. Y al mismo tiempo, proyectar hacia el

futuro esa imagen reflejada de las lecciones aprendidas de este enorme reto cuya resaca aún estamos padeciendo como sistema sanitario, aunque al mismo tiempo es una oportunidad y un acicate. Se trata de recoger y aportar para el resto de sistemas sanitarios, entidades y colegas un aprendizaje fundamental de cara a poder afrontar nuevos retos de futuro, ordinarios y extraordinarios en este panorama global y sensible. Retos que llegarán. No lo dudemos.

A lo largo de las siguientes páginas podrá leer una larga serie de artículos y aportaciones a las que *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* ha querido dar voz y levantar acta de las múltiples perspectivas y líneas de actuación que este reto requirió desde todas las partes de la organización sanitaria, muy imbricada también con otras partes de la administración, las entidades locales y la propia sociedad civil. Más allá del foco mediático y de recopilaciones con otras finalidades en torno a la COVID-19, y en espera de otras evaluaciones más amplias –aunque en este número ya introducimos algunas miradas cualitativas desde el exterior–, Navarra quiere aportar su pequeño grano de arena a la construcción –y reconstrucción– del conocimiento colectivo en torno a experiencias, reflexiones y acciones que no podemos dejar caer en el olvido aunque sea solo para reconocernos cuando nos miramos a ese espejo poliédrico. Para conocer y también reconocer –y es que como consejera tengo el deber y el placer de agradecer el trabajo de todos y todas en ese momento– lo mucho que relativamente unos pocos hicieron por tantos en esos duros años de la pandemia. Lo hicieron, lo hicimos, por vocación y compromiso, pero es de justicia dejar constancia de todo aquello para seguir avanzando. Y este es el primer resultado preliminar abierto a críticas y aportaciones, como no puede ser de otra manera, en el marco de un debate riguroso y respetuoso que se comparte con la sociedad.

Pamplona, febrero de 2023

Lo hecho y aprendido en una sindemia

Pedro Gullón

Profesor de Salud Pública. Universidad de Alcalá. Alcalá de Henares. Madrid

Una de estas realidades compartidas desde marzo de 2020 es que no somos capaces de dimensionar que han pasado tres años ya. Nos referimos a 2019 como el año pasado, y creo que podemos decir que la pandemia ha roto nuestra forma de entender el tiempo. No solo es que nuestro tiempo se haya comprimido. Dentro de estos tres años hay semanas, como los meses de marzo y abril de 2020, que parecen años, y que nos han dejado consecuencias que pueden durar décadas.

La singularidad del informe que tenéis delante es que consigue de alguna forma romper esa distorsión temporal. El monográfico que se publica en la revista *Anales del Sistema Sanitario de Navarra* realiza una disección de todo lo que ha pasado en Navarra y su sistema sanitario en los últimos tres años para que el resto seamos capaces de ordenar los hechos, darle sentido y pensar en el futuro. Esto no es una labor de recopilación o de storytelling de la pandemia, aunque nos pueda servir también para ello. Tampoco se trata de un proceso de evaluación formal del desempeño del sistema sanitario, aunque también nos pueda servir para ello. Es mucho más. Es utilizar las herramientas científicas disponibles para analizar y aportar lecciones para un fenómeno que todavía estamos viviendo. Una tarea nada fácil, y que implica que el informe tenga también una parte viva, y que permita que en los próximos meses tenga actualizaciones.

Decía previamente que lo que tenemos delante no es una evaluación al uso de la gestión de la pandemia. A pesar de que, por suerte, el concepto evaluación cada vez se consigue alejar semánticamente de la búsqueda de culpabilidad, sigue teniendo una connotación muy fría, alejada de los procesos que se están evaluando. En este monográfico se adopta otra perspectiva. Aquí, las personas protagonistas de todos los cambios ocurridos en el sistema sanitario de Navarra son las que también cuentan cómo se desenreda ese lío confuso que han sido los últimos tres años. Y se hace con una intencionada perspectiva amplia.

Cuando Richard Horton, editor jefe de la revista *The Lancet*, dijo aquello de “No es una pandemia, es una sindemia”, ponía sobre la mesa una

realidad que la pandemia aceleró: no podemos tener una visión sectorial para problemas complejos. El sistema sanitario de Navarra es un entorno complejo donde los cambios en un lugar repercuten en el resto; la pandemia no empieza en la urgencia y acaba en el alta hospitalaria: involucra la investigación, la vigilancia en salud pública, el sistema asistencial comunitario y social, las entidades locales, la atención médica o la comunicación, entre otros.

Por eso, nuestra humilde labor ha sido intentar coordinar un esfuerzo colectivo en el que, de nuevo quiero recalcar, es el propio sistema sanitario de Navarra el que decide analizar de forma rigurosa qué ha pasado, qué se podía haber hecho diferente, y qué deberíamos hacer ante otras sindemias, pandemias o emergencias sanitarias que, por desgracia, sabremos que vendrán en algún momento. Este esfuerzo colectivo no es posible sin la centralidad de las personas que coordinan y escriben cada uno de los capítulos, pero tampoco sin el incansable esfuerzo del equipo editorial de Anales del Sistema Sanitario de Navarra, y sin el grupo de revisores externos que han participado en este informe.

Este monográfico no es una evaluación, no es una historia de lo que ha pasado o de lo que pudo ser. Este monográfico es una herramienta y una oportunidad para el futuro. Esperemos que seamos capaces de rescatarla para poder ordenar el tiempo futuro.

Alcalá de Henares, febrero de 2023