

Prólogo

Introducción

1. ¿De qué estamos hablando?
2. Un paseo por la historia de la mente y la conciencia
3. Apariencia y realidad
4. La exploración de la conciencia
5. Los sueños: una puerta de la conciencia
6. Los sueños y la muerte
7. Mente, corazón, cerebro y consciencia
8. Más allá del cerebro: lo que cuenta la ciencia
9. Experiencias entre el más allá y el más acá
10. Experiencias cercanas a la muerte (ECM)
11. Experiencias al final de la vida (EFV)
12. Un mapa del proceso de morir
13. Aprendiendo a soltar
14. Los márgenes de la conciencia
15. Transformación y trascendencia

Referentes