

JOSÉ-ROMÁN FLECHA ANDRÉS

# LA VIDA EN CRISTO

COMPENDIO DE MORAL CATÓLICA

EDICIONES SÍGUEME  
SALAMANCA  
2025

© Ediciones Sigueme S.A.U., 2025  
C/ García Tejado, 23-27 - E-37007 Salamanca / España  
Tlf.: (+34) 923 218 203 - ediciones@sigueme.es  
[www.sigueme.es](http://www.sigueme.es)

ISBN: 978-84-301-2257-8  
Depósito legal: S. 139-2025  
Impreso en España / Unión Europea  
Imprenta Kadmos, Salamanca

# CONTENIDO

<i>Presentación</i> .....	9
<i>Abreviaturas y bibliografía selecta</i> .....	11
<i>Introducción. El horizonte de la teología moral</i> .....	15

## I

### LOS FUNDAMENTOS

1. La Biblia y la moral cristiana .....	23
2. Libertad y responsabilidad .....	35
3. Valores y normas .....	47
4. La ley y las leyes .....	57
5. La conciencia .....	69
6. El pecado en clave religiosa .....	79
7. Virtudes cardinales .....	89
8. Virtudes teologales .....	103

## II

### LOS MANDAMIENTOS

9. El primer mandamiento .....	121
10. Sólo Dios es Dios .....	131
11. El nombre de Dios .....	139
12. Un día para Dios .....	151
13. La familia .....	161
14. La vida humana .....	171
15. La muerte .....	181
16. Amor y sexualidad .....	195
17. La convivencia .....	207
18. La actividad económica .....	221
19. La verdad .....	235
20. La lucha contra la mentira .....	245

21. La comunicación .....	253
22. La pureza del corazón .....	263
23. La generosidad .....	275

### III TODO ES GRACIA

24. Las bienaventuranzas y la vida en Cristo .....	287
25. Los bienaventurados .....	299
26. Los dones del Espíritu .....	315
27. Los frutos del Espíritu .....	327
28. La misericordia en la vida. El gran protocolo .....	335
29. Las obras de misericordia corporales .....	343
30. Las obras de misericordia espirituales .....	359
 Oración de Pablo VI: «Tú nos eres necesario» .....	 375
<i>Índice general</i> .....	377

## PRESENTACIÓN

Con el nuevo milenio surgió la idea de escribir una «magna moralía» que presentara, de forma sistemática, los temas fundamentales de la teología moral católica. Aquel proyecto se ha hecho realidad en cinco volúmenes, cuyo denominador común y clave interpretativa es la palabra «vida»: *Moral fundamental* (2005), *Moral religiosa* (2012), *Bioética* (1999), *Moral de la sexualidad* (2005) y *Moral social* (2007). En todos ellos se ha aplicado una metodología similar, que se inspira en el esquema clásico de la catequesis: ver, juzgar y actuar. Así, la observación de la realidad, iluminada por la palabra de Dios, la tradición de la Iglesia y la doctrina de su magisterio puede fructificar en pistas que orienten el comportamiento cristiano y testimonien una existencia vivida según el Espíritu.

En continuidad con aquel proyecto, se ha visto conveniente ofrecer un compendio que sintetice de manera rigurosa y actualizada los elementos esenciales de la moral católica. Como título se ha elegido *La vida en Cristo*, ya que la existencia moral de aquellos que quieren seguir a Jesús se caracteriza por la presencia, la guía y la actuación de quien es Señor y dador de Vida: el Espíritu que procede del Padre y del Hijo. En este sentido, el evangelio de Juan recuerda que debemos agradecer al Resucitado el regalo que ha hecho a sus seguidores al insuflar sobre ellos este Espíritu (Jn 20, 22) que da la Vida (Jn 6, 63) y hace nacer de nuevo (Jn 3, 5-8).

El presente compendio se abre con la presentación de las categorías que sostienen la teología moral fundamental para, seguidamente, desarrollar la moral sectorial. En este punto se ha tomado una opción tradicional que está inspirada en el Catecismo de la Iglesia Católica, cuya intención ha sido servir «de referencia para los catecismos o compendios que sean compuestos en los diversos países» (CCE 11). Dicha opción consiste, concretamente, en articular la moral específica a partir de los mandamientos.

Con todo, este criterio necesariamente tiene que equilibrarse con la imprescindible aportación de las bienaventuranzas, las obras de

misericordia y la perspectiva pneumatológica que aporta como novedad radical el Nuevo Testamento. Sin ello resulta imposible mantener la íntima vinculación que existe entre la moral y la vida espiritual de los seguidores de Jesús.

Es de esperar que la obra que el lector tiene entre sus manos resulte útil para todos los que desean profundizar en su fe y en el compromiso de su vida cristiana, así como para los profesores de religión y los catequistas.

En cualquier caso, si lo que en estas páginas se expone no resulta suficiente, siempre es posible ampliar la información consultando los volúmenes que se han ocupado de forma específica de cada área de la moral. Feliz lectura.

# INTRODUCCIÓN

## EL HORIZONTE DE LA TEOLOGÍA MORAL

Todos los tratados suelen comenzar con la definición de la materia que van a exponer. Sin embargo, una buena definición es más punto de llegada que punto de partida. Según esta lógica, el caminante necesita conocer el plan de su itinerario, porque sólo buscamos aquello que de alguna forma ya conocemos o esperamos.

Una ley no escrita asegura que a todas las personas nos gustaría saber qué comportamiento merece ser calificado de «moral» en nuestra vida diaria. En esta línea, tampoco resulta extraño que nos preguntemos por el alcance de la moralidad en el comportamiento humano.

### 1. ACERCAMIENTO A LO MORAL

Definir es siempre marcar los límites que separan una cosa o una idea de otras que pudieran ser semejantes. De forma obligadamente provisional se podría intentar *definir* o *deslindar* el ámbito de la moral frente a lo que no le pertenece.

Se oye en ocasiones que una determinada conducta es inmoral. En ese caso no se alude solamente al campo de lo «ilegal». Una conducta respaldada por las leyes de una comunidad puede ser percibida como inmoral por esa misma comunidad. También puede ocurrir lo contrario, que una actuación moralmente laudable sea considerada ilegal. Los héroes y los mártires son buena prueba de ello.

La conducta moral ha de ser deslindada también del ámbito de lo «religioso», aunque esa diferenciación resulte difícil cuando la religión y la moral han vivido estrechamente unidas. De hecho, suele suceder que personas en apariencia muy religiosas observen una conducta inmoral. Y también es frecuente que pensadores que han reflexionado sobre las exigencias morales se proclamen abiertamente arreligiosos.

Por otra parte, lo moral no necesariamente coincide con el comportamiento declarado como «aceptable» por la mayoría de la sociedad. Una adhesión cuantitativa no establece automáticamente una transmutación cualitativa de los valores morales.

Por último, lo moral no se identifica con el comportamiento basado en un sentimiento, en una intuición o en una corazonada. Aun relativizando la culpabilidad de las acciones u omisiones nacidas de un sentimiento subjetivo, parece evidente que el juicio moral ha de versar sobre valores objetivos.

Tras este *deslinde* previo, puede afirmarse que lo moral remite a la realización de la misma humanidad. Por tanto, se ha de calificar como bueno el comportamiento que lleva al hombre a ser verdaderamente humano, con independencia de lo que determinen las leyes, las religiones, los pactos consensuados o los sentimientos.

Para creyentes y no creyentes, el fundamento de la moralidad ha de buscarse en los valores que articulan el comportamiento de la persona y ante la persona. El respeto o el desprecio de la dignidad de la persona es lo que, en último término, definirá el bien y el mal.

Sea como fuere, resulta claro que, al menos para el creyente, la dignidad del ser humano no puede venir determinada desde el exterior, pues «posee una dignidad inalienable e intrínseca desde el principio de su existencia como don irrevocable»<sup>1</sup>.

## 2. ACERCAMIENTO A LA TEOLOGÍA MORAL

De entre todas las descripciones posibles, es notable la célebre formulación de Antonin-Dalmace Sertillanges, recogida por Marc Oraison: «La moral es la ciencia de lo que el hombre debe ser en función de lo que ya es»<sup>2</sup>.

Esta definición pone de manifiesto el *carácter personal* de toda moral. De hecho, ella se ha marcado como objetivo estudiar el proceso por el que la persona evita la maldad y realiza la bondad en concreto, o sea, el proyecto del hombre que lo llevará a la identidad consigo mismo y, en último término, a la felicidad.

Asimismo, esta definición destaca el *aspecto tensional* propio de toda moral, por cuanto pone de relieve la dialéctica entre las poten-

1. Dicasterio para la Doctrina de la fe, *Dignitas infinita* sobre la dignidad humana, 22.

2. M. Oraison, *Una moral para nuestro tiempo*, Madrid 1968, 2.

cialidades de la persona y sus realizaciones, al tiempo que apunta hacia el dinamismo de ser-hombre-en-el-mundo y de ser-hombre-con-los-hombres.

### 1. *Una ciencia teológica*

Ahora bien, la perspectiva que aporta la filosofía a la moral no es suficiente; de hecho, cuando menos se espera, surge la pregunta por el puesto que puede y debe ocupar Dios en ella. Es a esta cuestión decisiva a la que trata de responder la teología moral, además de iluminar el comportamiento humano desde su propia racionalidad.

En segundo lugar, esta ciencia específica habrá de incorporar la *orientación cristológica* y el *contexto eclesial* para iluminar las decisiones morales que tome el cristiano, ya que el Cristo vivo en la Iglesia constituye la norma imprescindible y la finalidad de la teología moral cristiana.

En este punto resulta clarificadora la definición de Juan Pablo II: «La teología moral es una reflexión que concierne a la ‘moralidad’, o sea, al bien y al mal de los actos humanos y de la persona que los realiza, razón por la cual está abierta a todos los hombres; pero es también teología, en cuanto reconoce el principio y el fin del comportamiento moral en el Único que es bueno y que, dándose al hombre en Cristo, le ofrece las bienaventuranzas de la vida divina»<sup>3</sup>.

A partir de estos subrayados, puede señalarse lo siguiente: Por ser *teología*, la disciplina moral no trata de invalidar las otras lecturas científicas y filosóficas de las actuaciones humanas, pero sí ha de manifestar el valor que también tiene la palabra de Dios para la moral. La Palabra comunicada por el Dios de Jesús reclama, en primer lugar, la necesidad de escuchar el mensaje revelado sin manipulaciones ideológicas y sin restricciones o literalismos ajenos al espíritu. En segundo lugar, recuerda que la escucha es comunitaria, nunca aislada e individual. Al realizarse dentro de la comunidad eclesial, es un regalo que ha de acogerse y que conduce al discernimiento de la fe y las costumbres de los creyentes. En tercer lugar, comienza con el «indicativo» del don para conducir al «imperativo» de la tarea; y es que se *es* cristiano por gracia de Dios, y sólo después sigue el *debe ser* del esfuerzo diario, siempre apoyado por la fuerza del Espíritu. Finalmente, la escucha desemboca en la evangelización y

3. Juan Pablo II, *Veritatis splendor*, 29.

el testimonio de un nuevo estilo de vida. La moral cristiana brota del evangelio y ha de conducir a la transmisión testimonial de esta buena noticia liberadora.

En cuanto *moral*, reflexiona sobre las costumbres de personas concretas, que viven en un tiempo y en un lugar determinados, aunque siempre prestando atención a la voz de Dios que se manifiesta en la historia. Al reflexionar sobre las costumbres humanas, asume el compromiso de acoger aquellos valores culturales que son profundamente «humanos», a la vez que se esfuerza en ayudar a su purificación para que lleguen a ser en verdad humanizadores.

La *teología moral* vive y se expresa en un mundo determinado, en el que reflexiona sobre él sin identificarse incondicionalmente con los valores que lo caracterizan en el presente. Y ello adoptando un talante dinámico y evangelizador. También en teología moral tiene vigencia el antiguo axioma de Ireneo de Lyon: «Lo que no se asume no es salvado»<sup>4</sup>.

La teología moral vive, por una parte, este proceso de encarnación y de asunción de los valores humanos y culturales, ya que el creyente intenta «estar-ahí», que es la primera tarea del evangelizador y del testigo. Pero, por otra, la teología moral asume como compromiso salvar escatológicamente esos mismos valores humanos y culturales, ya que el seguidor de Jesús se esfuerza por «ser-diferente», que es la otra tarea indispensable del testigo.

En consecuencia, la teología moral cristiana ha de ser concebida y explicada como la reflexión y la actuación de la «la vida en Cristo», una vida siempre abierta al viento del Espíritu, que sopla donde quiere (Jn 3, 8).

## 2. *Identidad y especificidad*

Esta diferenciación respecto del mundo es la clave para resolver el problema de la identidad y la especificidad de la teología moral. Al estar caracterizada por la esperanza, la reflexión moral cristiana debe ayudar al creyente a mantener una «reserva crítica» ante las realidades del mundo y de las distintas culturas, que son asumidas y juzgadas a la luz de la palabra de Dios.

Las realizaciones del reino de los hombres preanuncian el advenimiento del Reino de Dios. Pero este Reino no se agota ni se reduce al

4. Ireneo de Lyon, *Epístola* 101, a Cledonio, 32.

anuncio de las realizaciones del reino de los hombres. Preparado por el esfuerzo humano, trasciende con su gratuidad todos los esfuerzos.

La teología moral debe, por tanto, ayudar al cristiano a no absolutizar las instancias relativas propias de cada cultura y de cada época de la historia<sup>5</sup>. En esto consiste precisamente el campo de su «confesión» y de su testimonio. Porque el nuevo espíritu del amor cristiano trasciende de tal modo la tarea habitual del amor humano que en él se revela la novedad absoluta del Espíritu de Jesús.

De acuerdo con esta lógica, ni los no creyentes pueden eximirse del amor, como si fuera exclusivo de los creyentes, ni estos pueden olvidar el anhelo natural y las «semillas de la palabra de Dios» que se encuentran ya en el esfuerzo humano y en la lucha por el bien, la justicia y la vida<sup>6</sup>.

5. Episcopado latinoamericano, *Documento de Puebla*, 210.

6. Sobre el tema de la identidad y especificidad de la ética cristiana, cf. M. Vidal, *Moral de actitudes I*, Madrid <sup>5</sup>1981, 153-165.

# ÍNDICE GENERAL

<i>Presentación</i> .....	9
<i>Abreviaturas y bibliografía selecta</i> .....	11
INTRODUCCIÓN. El horizonte de la teología moral .....	15
1. Acercamiento a lo moral .....	15
2. Acercamiento a la teología moral .....	16

## I

### LOS FUNDAMENTOS

1. LA BIBLIA Y LA MORAL CRISTIANA .....	23
1. La moral del Antiguo Testamento .....	24
2. La moral del Nuevo Testamento .....	27
3. Recapitulación .....	33
2. LIBERTAD Y RESPONSABILIDAD .....	35
1. El comportamiento moral libre .....	35
2. El obrar humano responsable .....	37
3. Libertad y responsabilidad .....	38
4. Niveles del comportamiento .....	41
3. VALORES Y NORMAS .....	47
1. Los valores morales .....	47
2. Las normas morales .....	50
4. LA LEY Y LAS LEYES .....	57
1. Comprensión de la ley .....	57
2. El papel de la ley en la moral .....	60
3. La ley a la luz de la Sagrada Escritura .....	61
4. Reflexión cristiana sobre la ley .....	63
5. LA CONCIENCIA .....	69
1. La noción de conciencia .....	69
2. La luz de la Sagrada Escritura .....	72
3. Doctrina reciente del Magisterio .....	73
4. Reflexión cristiana sobre la conciencia .....	75

6. EL PECADO EN CLAVE RELIGIOSA .....	79
1. Ausencia y presencia del pecado .....	79
2. La luz de las Escrituras .....	80
3. Doctrina de la Iglesia .....	82
4. Necesidad de conversión .....	84
7. VIRTUDES CARDINALES .....	89
1. Prudencia .....	90
2. Justicia .....	90
3. Fortaleza .....	95
4. Templanza .....	98
8. VIRTUDES TEOLOGALES .....	103
1. La virtud de la fe .....	104
2. La virtud de la esperanza .....	109
3. La virtud de la caridad .....	114

## II LOS MANDAMIENTOS

9. EL PRIMER MANDAMIENTO .....	121
1. La virtud de la religión .....	121
2. Enseñanza de la Palabra .....	123
3. La reflexión teológica .....	125
4. La enseñanza del Magisterio .....	127
5. La verdad de la religiosidad .....	128
10. SÓLO DIOS ES DIOS .....	131
1. Culto y adoración .....	131
2. La enseñanza de la Palabra .....	132
3. Adoración y gracia .....	134
4. Adoración y dignidad humana .....	136
11. EL NOMBRE DE DIOS .....	139
1. Revelación del nombre de Dios .....	139
2. Alabanza divina y sentido de lo sagrado .....	143
3. Bendición y acción de gracias .....	145
4. Invocación del nombre de Dios .....	147
12. UN DÍA PARA DIOS .....	151
1. El día del sábado .....	151
2. El día del Señor .....	153
13. LA FAMILIA .....	161
1. Una hora de ambigüedad .....	161
2. Cultura dominante y familia .....	164

3. Los nuevos desafíos de las familias .....	166
4. Tareas pendientes .....	168
14. LA VIDA HUMANA .....	171
1. La transmisión de la vida .....	172
2. La conciencia y el amor .....	178
15. LA MUERTE .....	181
1. El suicidio .....	181
2. El homicidio .....	182
3. La muerte legalizada .....	183
4. El aborto .....	184
5. La eutanasia .....	187
6. La vida en peligro .....	190
7. Trasplantes de órganos .....	192
8. Conclusiones .....	193
16. AMOR Y SEXUALIDAD .....	195
1. Responsabilidad del cuerpo .....	195
2. Responsabilidad del amor .....	198
3. Sentido de la ética sexual .....	201
17. LA CONVIVENCIA .....	207
1. El hombre y la sociedad .....	207
2. Responsabilidad ante la convivencia .....	210
3. La búsqueda del bien común .....	215
4. El hombre y los derechos humanos .....	217
5. Conclusión .....	220
18. LA ACTIVIDAD ECONÓMICA .....	221
1. Empleo y uso de los bienes terrenos .....	221
2. El trabajo humano .....	225
3. Las relaciones laborales .....	229
4. Estructuras injustas y dignidad humana .....	231
5. Conclusión .....	233
19. LA VERDAD .....	235
1. La veracidad .....	235
2. El valor del testimonio .....	239
3. La fidelidad moral .....	242
20. LA LUCHA CONTRA LA MENTIRA .....	245
1. La mentira en la Biblia .....	245
2. Dos espacios para la verdad .....	248
3. El honor y la fama .....	250

21. LA COMUNICACIÓN .....	253
1. La información: derecho y deber .....	253
2. Un nuevo panorama .....	257
3. Las redes sociales .....	259
4. Inteligencia artificial .....	261
22. LA PUREZA DEL CORAZÓN .....	263
1. La realidad .....	263
2. La enseñanza bíblica .....	265
3. Padres, teólogos y místicos .....	268
4. El Magisterio de la Iglesia .....	271
5. Compromiso y evangelización .....	273
23. LA GENEROSIDAD .....	275
1. La realidad .....	275
2. La sabiduría de Israel .....	277
3. La buena noticia del Reino .....	277
4. Padres, teólogos y místicos .....	279
5. El magisterio de la Iglesia .....	282
6. Compromiso moral .....	283

### III

#### TODO ES GRACIA

24. LAS BIENAVENTURANZAS Y LA VIDA EN CRISTO .....	287
1. Síntesis del evangelio .....	287
2. La riqueza de un mensaje .....	290
3. Un mensaje de fe .....	292
4. Una guía para la acción .....	297
25. LOS BIENAVENTURADOS .....	299
1. Los pobres de espíritu .....	299
2. Los mansos y humildes .....	301
3. Los que lloran .....	303
4. Los hambrientos y sedientos de justicia .....	304
5. Los misericordiosos .....	305
6. Los limpios de corazón .....	307
7. Los que trabajan por la paz .....	308
8. Los perseguidos por causa de la justicia .....	310
9. Un valor universal .....	312
26. LOS DONES DEL ESPÍRITU .....	315
1. El don de sabiduría .....	316
2. El don de entendimiento .....	317
3. El don de consejo .....	319

4. El don de fortaleza .....	320
5. El don de ciencia .....	322
6. El don de piedad .....	323
7. El don de temor de Dios .....	325
27. LOS FRUTOS DEL ESPÍRITU .....	327
1. De la ley a los profetas .....	327
2. El mensaje de Jesús .....	330
3. La herencia apostólica .....	331
4. Al final, el amor .....	333
28. LA MISERICORDIA EN LA VIDA. EL GRAN PROTOCOLO .....	335
1. Una ola de inhibición social .....	335
2. El mensaje de las Escrituras .....	337
3. Doctrina reciente de la Iglesia .....	338
4. Misericordia y justicia social .....	340
29. LAS OBRAS DE MISERICORDIA CORPORALES .....	343
1. Dar de comer al hambriento .....	343
2. Dar de beber al sediento .....	345
3. Vestir al desnudo .....	347
4. Dar posada al peregrino .....	349
5. Redimir al cautivo .....	352
6. Visitar y cuidar a los enfermos .....	353
7. Enterrar a los muertos .....	356
30. LAS OBRAS DE MISERICORDIA ESPIRITUALES .....	359
1. Enseñar al que no sabe .....	359
2. Dar buen consejo al que lo necesita .....	361
3. Corregir al que yerra .....	363
4. Perdonar las injurias .....	365
5. Consolar al triste .....	367
6. Sufrir con paciencia los defectos del prójimo .....	369
7. Rogar a Dios por los vivos y los difuntos .....	371
8. Conclusión .....	373
ORACIÓN DE PABLO VI: «TÚ NOS ERES NECESARIO» .....	375