

# Índice

INTRODUCCIÓN .....	9
I QUÉ NO ES LA AUTOESTIMA .....	11
1) La autoestima NO es una característica de la persona .....	11
2) La autoestima NO es algo que se basa en las cualidades que tengo .....	11
3) La autoestima NO se fundamenta en las cosas que hago .....	12
4) La autoestima NO depende de las circunstancias que me esté tocando vivir en un momento determinado .....	13
II AUTOESTIMA ES APRENDER A MIRARME COMO ME MIRA PAPÁ DIOS .....	31
1) Mirada de Papá Dios, mirada de misericordia ..	32
2) Mirada de Papá Dios, mirada de posibilidad ....	32
3) Mirada de Papá Dios, mirada de dentro a afuera .....	34
4) Mirada de Papá Dios, mirada que no condena ..	36
5) Mirada de Papá Dios, mirada de alfarero .....	40

III	LA AUTOESTIMA EN JESÚS .....	43
	1) La autoestima en José y en María .....	43
	2) Jesús se quería mucho, porque leía mucho la Biblia .....	45
	3) Jesús se quería mucho porque sabía que el dolor y la muerte no tenían la última palabra .....	46
	4) Jesús se quería mucho porque sabía que nunca estaba solo .....	47
VI	ESPÍRITU SANTO: COMUNICADOR Y DEFENSOR DE MI AUTOESTIMA .....	51
	1) Espíritu Santo: Comunicador de mi autoestima .....	51
	2) Espíritu Santo: Defensor de mi autoestima .....	54
	EPÍLOGO .....	59