



ÍNDICE

Agradecimientos	15
Introducción	17
Presentación de las actividades	19

UNIDAD TEMÁTICA I. ANÁLISIS DEL SISTEMA SEXO-GÉNERO

Seminario 1.

Socialización diferencial por género

<i>M.ª Ángeles García-Carpintero Muñoz, Rosa Casado Mejía y Cristina Ramírez Zambrana</i>	27
Actividad 1. ¿Niño o niña?	32
Actividad 2. Otros roles son posibles	35
Actividad 3. Condicionantes de género en la historia personal. «Mi historia favorita»	36

Seminario 2.

¿Cómo usamos el lenguaje? Uso inclusivo y no sexista del lenguaje

<i>Soledad Vázquez Santiago y Eugenia Gil García</i>	41
Actividad 1. Estereotipos y lenguaje: ¿Herramienta de desigualdad?	45
Actividad 2. La regla de la inversión	52



Seminario 3.

Reparto de espacios públicos y privados. Trabajo productivo y reproductivo

M.^a Ángeles García-Carpintero Muñoz	57
Actividad 1. El trabajo doméstico en cómics	64
Actividad 2. ¿De quién es la responsabilidad de la casa?	65
Actividad 3. Encuestas sobre el uso del tiempo. Quién hace qué	66

Seminario 4.

Los vínculos afectivos. El amor romántico

Rosa Casado Mejía y M.^a Ángeles García-Carpintero Muñoz	71
Actividad 1. Mitos románticos y subordinación de las mujeres	75
Actividad 2. Una puerta llamada Amor	76
Actividad 3. ¿Qué me estás cantando?, ¿qué me estás contando?, ¿qué estoy viendo?	78

Seminario 5.

El cuerpo generizado

M.^a Ángeles García-Carpintero Muñoz y Rosa Casado Mejía	85
Actividad 1. Cómo soy y cómo me gustaría ser	94
Actividad 2. Expresión corporal de las emociones y vivencia del cuerpo	95



Seminario 6. La sexualidad

Rosa Casado Mejía	101
Actividad 1. Psicoerotismo global y genital	108
Actividad 2. Sensibilización corporal de cara y cuello	109
Actividad 3. Los genitales tienen nombre	111
Actividad 4. Diversidad sexual. Otra mirada	112

UNIDAD TEMÁTICA II. GÉNERO Y SALUD

Seminario 7. Los roles de género como factor de riesgo/protección para la salud

Rosa Casado Mejía, M.ª Ángeles García-Carpintero Muñoz y Alicia Botello Hermosa	121
Actividad 1. Identificando mi hombre y mi mujer ideal	126
Actividad 2. La feminidad y la masculinidad en el punto de mira	130
Actividad 3. Una cuestión de género	131
Actividad 4. Dando voz a quien cuida	132



Seminario 8.

Género y profesiones sanitarias

Soledad Vázquez Santiago y Eugenia Gil García	137
Actividad 1. Profesiones sanitarias, ¿en femenino? Datos y cifras	139
Actividad 2. ¿Dónde se colocan mujeres y hombres en las profesiones sanitarias? Feminización de las profesiones sanitarias. Datos y cifras	146
Actividad 3. El techo de cristal en las profesiones sanitarias. El caso de la enfermería.	150
Anexo 1. Seminario 8	157

Seminario 9.

Creencias populares sobre los ciclos vitales de las mujeres y estereotipos de género asociados

Alicia Botello Hermosa	159
Actividad 1. ¡Rompe el tabú menstrual!	163
Actividad 2. ¡No te duches, no te mojes la cabeza!	163
Actividad 3. ¡Ni mujer ni vieja!	164
Actividad 4. ¿Líquido azul?	164

Seminario 10.

Dolor crónico generizado. Una mirada de género

Eugenia Gil García y Soledad Vázquez Santiago	167
Actividad 1. Entrevista estructurada a una persona con dolor crónico	167
Actividad 2. Elaboración de una parrilla de información	172



Seminario 11.

Uso y abuso del consumo de alcohol en jóvenes.

La importancia de la amistad y los mandatos de género

Eugenia Gil García y Soledad Vázquez Santiago	177
Actividad 1. Elaboración de un mapa cognitivo sobre riesgo y consumo de alcohol	179
Actividad 2. Reflexión sobre mandatos de género relacionados con el consumo de alcohol en jóvenes.....	180

UNIDAD TEMÁTICA III. VIOLENCIA DE GÉNERO

Seminario 12.

Conceptualización, características y ciclo de la VG

M.ª Ángeles García-Carpintero Muñoz y Rosa Casado Mejía	191
Actividad 1. Reconociendo el maltrato.....	199
Actividad 2. Mitos y realidades sobre la VG	200

Seminario 13.

Tipos y repercusiones en la salud de la VG

Rosa M.ª Casado Mejía y M.ª Ángeles García-Carpintero Muñoz	203
Actividad 1. Maltrato no es solo golpes.....	208
Actividad 2. Ponte en mi piel	212



Seminario 14.

Actuación integral. Protocolos sanitarios ante la VG

M.^a Ángeles García-Carpintero Muñoz y Rosa Casado Mejía	217
Actividad 1. Protocolo Andaluz para la Actuación Sanitaria ante la VG	233
Actividad 2. Voces que callan, cuerpos que hablan.....	234

Seminario 15.

La violencia en el noviazgo y las redes sociales

M.^a Ángeles García-Carpintero Muñoz	239
Actividad 1. La escalada de la violencia	244
Actividad 2. Los primeros compases de la violencia	246

Seminario 16.

Violencias invisibles: la prostitución y la trata de mujeres y niñas con fines de explotación sexual

Cristina Ramírez Zambrana	249
Actividad 1. Yo, mujer, quiero ser libre	255
Actividad 2. Moneda de cambio	258
Actividad 3. Sin clientes no hay trata.....	262



Seminario 17.

El buentrato como proyecto de vida

Rosa Casado Mejía	269
Actividad 1. Contrato de buentrato	272
Actividad 2. Cuidar y cuidarse	279
Autoras	283