

# Índice

<b>Sobre los autores</b> .....	11
<b>Prólogo</b> por Celia Sánchez-Ramos Roda .....	23
<b>Introducción</b> .....	27
<b>1. Cerebro, mente y comportamiento femenino</b> .....	33
<i>Emilio García García</i>	
1.1. Filogénesis y ontogénesis del cerebro-mente ....	37
1.2. Sexo genotípico, sexo fenotípico, identidad y orientación sexual .....	45
1.3. Diferencias cerebro-mente de hombre y mujer .....	51
1.4. Todos los cerebros presentan características femeninas y masculinas .....	59
1.5. Síntesis y conclusiones .....	64
<b>2. Relaciones y vínculos afectivos en la mujer: una perspectiva sistémica</b> .....	69
<i>Consuelo Martínez Priego, María del Claustro Zambrana Tévar y Belén Poveda García-Noblejas</i>	
2.1. Introducción .....	70
2.2. Ser persona es ser “persona-vinculada” .....	71
2.3. La soledad no es humana .....	72
2.4. La persona es originalmente familiar .....	73
2.5. Naturaleza del vínculo interpersonal: la urdimbre afectiva .....	73

2.6.	Aportaciones recientes en torno al vínculo madre-hijo .....	74
2.7.	Qué es la urdimbre afectiva .....	76
2.8.	Otras aportaciones en torno al vínculo interpersonal primigenio .....	79
2.9.	El vínculo afectivo en la mujer .....	81
2.10.	Procesos cerebrales implicados en la emoción ..	81
2.11.	Lateralización hemisférica y cerebro de mujer ..	86
2.12.	Dimensión psicológica y antropológica .....	88
2.13.	La mujer en la familia y en la sociedad .....	89
2.14.	Consecuencias de la ruptura o malformación de los vínculos afectivos .....	91
<b>3.</b>	<b>Una aproximación al estudio de las diferencias de género en el análisis de la inteligencia emocional. ¿Somos las mujeres emocionalmente más inteligentes?</b> .....	<b>97</b>
	<i>Marta Martínez Vicente</i>	
3.1.	Introducción .....	98
3.2.	Referencias teóricas del concepto de inteligencia emocional .....	101
3.3.	Competencias emocionales y diferencias de género .....	109
3.4.	Inteligencia emocional y salud .....	114
	3.4.1. <i>Estilo rumiativo, género y depresión</i> ...	115
	3.4.2. <i>Ajuste psicológico y mujer</i> .....	120
3.5.	Relaciones interpersonales .....	125
	3.5.1. <i>Explicación hormonal</i> .....	130
3.6.	Inteligencia emocional y roles asociados al género .....	132
3.7.	Conclusiones .....	136
<b>4.</b>	<b>Razón y útero: el debate ilustrado y la obstetricia contemporánea</b> .....	<b>141</b>
	<i>Stella Villarrea</i>	
4.1.	Marco conceptual de la investigación .....	142
4.2.	Hipótesis de investigación: la obstetricia como genealogía o discurso sobre el origen .....	145
4.3.	Razón, salud y mujer en los comienzos de la obstetricia .....	150

4.4.	Casanova y el debate del útero pensante .....	155
4.4.1.	“Lana caprina” .....	155
4.4.2.	<i>La tesis del útero pensante</i> .....	157
4.4.3.	<i>La tesis de la fuerza vital o del animal útero</i> .....	160
4.5.	La fuerza de la educación vs. la influencia uterina .....	163
4.6.	La mujer de parto y el ideal de racionalidad ..	167
4.7.	Razón y útero desde la obstetricia moderna ..	171
4.8.	Las “cuestiones uterinas” de la obstetricia contemporánea .....	175
4.9.	Conclusión .....	177
<b>5.</b>	<b>Salud mental y mujer: reflexiones desde una perspectiva psicopedagógica y sociológica</b> .....	<b>181</b>
	<i>Marta Silvero Miramón</i>	
5.1.	Contextualización e introducción .....	182
5.2.	¿Cómo abordar el binomio salud mental-mu- jer? De la psicología de la salud hacia la psi- cosociología de la salud y de la educación ....	183
5.2.1.	<i>Salud mental, autoestima y motivación</i> ..	191
5.3.	Trastornos específicos de la salud mental femenina .....	193
5.3.1.	<i>Adicciones</i> .....	193
5.3.2.	<i>Trastornos alimenticios</i> .....	196
5.3.3.	<i>El síndrome de burnout</i> .....	199
5.4.	Reflexiones finales. Líneas de intervención en el ámbito de la salud mental femenina: hacia un enfoque preventivo basado en pos- tulados psicopsicológicos y pedagógicos .....	203
<b>6.</b>	<b>Trastornos emocionales en la mujer: depresión y ansiedad</b> .....	<b>207</b>
	<i>Ana Belén Calvo Calvo y Sara Barbeito Resa</i>	
6.1.	Introducción.....	208
6.2.	Depresión .....	209
6.2.1.	<i>El trastorno disfórico premenstrual</i> ....	211
6.2.2.	<i>La depresión posparto</i> .....	212
6.2.3.	<i>Menopausia</i> .....	214

6.2.4. Tratamiento de los trastornos del estado de ánimo .....	215
6.3. Ansiedad .....	216
6.3.1. Trastorno de ansiedad generalizada ....	218
6.3.2. Trastornos de angustia .....	218
6.3.3. Agorafobia .....	219
6.3.4. Fobia específica .....	219
6.3.5. Fobia social .....	220
6.3.6. Tratamiento de los trastornos de ansiedad	220
6.4. Factores protectores en las mujeres: la resiliencia .....	221
6.5. Conclusiones .....	223
<b>7. Actualización en depresión posparto: la importancia de optimizar su diagnóstico y tratamiento .....</b>	<b>225</b>
<i>Constanza Mendoza Bermúdez</i>	
7.1. Introducción .....	226
7.2. Aspectos clínicos y diagnóstico .....	227
7.3. Factores causales .....	231
7.4. Abordaje y tratamiento .....	235
7.5. Conclusiones .....	243
<b>8. La dismenorrea: un problema de salud frecuente en la mujer joven .....</b>	<b>245</b>
<i>José Manuel García Arroyo</i>	
8.1. Introducción .....	246
8.2. La regla dolorosa de las jóvenes .....	247
8.3. Cómo averiguar qué les ocurre .....	249
8.4. Los componentes subjetivos de la dismenorrea .....	250
8.4.1. El umbral descendido para el dolor ....	250
8.4.2. Las reacciones emocionales exageradas ..	251
8.4.3. El rechazo a los “fenómenos propios de la mujer” .....	253
8.4.4. El rechazo a “hacerse mujer” .....	256
8.4.5. El rechazo a “ser mujer” .....	256
8.5. Cómo ayudar psicológicamente a las dismenorreicas .....	258

<b>9. Fibromialgia y terapias de tercera generación .....</b>	<b>263</b>
<i>Javier García Campayo y María Teresa Navarro Gil</i>	
9.1. Introducción a la fibromialgia .....	264
9.2. Tratamientos actuales .....	266
9.3. Terapias de tercera generación .....	268
9.3.1. <i>La terapia de aceptación y compromiso (ACT)</i> .....	269
9.3.2. <i>Intervenciones basadas en mindfulness (IBM)</i> .....	272
9.4. Conclusiones .....	283
<b>10. Sexualidades femeninas .....</b>	<b>285</b>
<i>Inmaculada Fernández Agis, Eva del Águila Martín y Jenna Marie Strizzi</i>	
10.1. A modo de <i>a priori</i> .....	286
10.2. Sexualidades .....	288
10.3. Modelo biopsicosocial-cultural .....	290
10.4. Feminismos y sexualidad .....	296
10.5. Valoración de la sexualidad femenina .....	301
10.6. Intervención sexológica en mujeres .....	304
10.7. Reflexiones finales .....	307
<b>11. Musicoterapia, mujer y salud, ¿por qué? .....</b>	<b>311</b>
<i>Beatriz Valiente Barroso</i>	
11.1. Introducción .....	312
11.2. Musicoterapia y enfermería .....	313
11.3. Maternidad .....	315
11.4. Síndrome de Rett y musicoterapia .....	318
11.5. Fibromialgia .....	321
11.6. Trastornos alimenticios .....	324
11.7. Estrés .....	325
11.8. Mujeres maltratadas .....	327
11.9. Esquizofrenia .....	328
11.10. Tercera edad .....	330
11.11. Párkinson .....	331
11.12. Demencia .....	332
11.13. Alzheimer .....	332
11.14. Oncología .....	334
11.15. Neurociencia .....	336

<b>12. La terapia anímica-cerebral de Oliva Sabuco en el siglo XVI</b> .....	339
<i>Mònica Balltandre Pla</i>	
12.1. Autoría y contexto del texto .....	342
12.2. Conócete a ti mismo en tu vida afectiva .....	347
12.3. Una terapia espiritual: la recomendación de dietas emocionales .....	352
12.4. La conexión del cuerpo con el alma por vía cerebral .....	355
12.5. La postulación de una sustancia rectora cerebral: el quilo .....	360
12.6. Del cuerpo humano al del mundo y el valor de las cualidades femeninas .....	362
<b>13. Mujer y salud en el ámbito rural y urbano</b> .....	367
<i>Beatriz Valiente Barroso</i>	
13.1. Los límites de lo rural y lo urbano .....	368
13.2. Entorno rural y entorno urbano .....	369
13.3. La salud y la esperanza de vida en España ..	371
13.4. Salud de la mujer en entornos rurales y urbanos .....	372
13.5. Acceso a la salud pública .....	373
13.6. Prevención de la salud .....	374
13.7. Hábitos de vida saludables .....	376
13.8. La mujer como cuidadora .....	379
13.9. El envejecimiento de la población rural .....	380
13.10. Envejecimiento saludable activo .....	381
13.11. Salud y violencia doméstica .....	382
13.12. Conclusión .....	383