

Índice

Prólogo	7
Presentación	11
Orientaciones para el aprendizaje	15
Introducción	17
1. Espacio y sus componentes	21
1.1. Espacio Personal - Diseño Parcial	22
Movimiento distal o periférico	30
Movimiento proximal o central	31
Movimientos simétricos y asimétricos.	31
Movimientos según la dirección del cuerpo a partir del centro del cuerpo (La Meri)	33
Movimientos en relación con los planos del cuerpo.....	33
Movimientos en relación con los niveles	34
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	36
1.2. Espacio General - Diseño Espacial	38
División del espacio general – tapete	39
Trayectorias, desplazamientos, direcciones y orientación en el espacio	44
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	51
1.3. Diseño en el aire.....	53
Diseño en el aire con el cuerpo	53
Diseño en el aire con el implemento.....	54
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	57
2. Trabajo de conjunto y las relaciones entre gimnastas	59
Organización del trabajo colectivo.....	61
Figuras en el espacio	65
Actividades relacionadas con lo aprendido.....	76
3. Material de evaluación	79
3.1 Fichas de Verificación, lista de chequeo o checklist.....	79
Checklist - Ficha 1. Verificador de espacio personal	80
Checklist - Ficha 2. Verificador de espacio general en relación con una persona que ejecuta	81
Checklist - Ficha 3. Verificador de espacio general en relación con un conjunto.....	82
Checklist - Ficha 4. Verificador de la organización del trabajo colectivo (conjunto).	84
Checklist - Ficha 5. Formaciones en el trabajo colectivo.....	85
Ficha 6. Modelo de piso, para dibujar trayectorias serie individual	86

Ficha 7. Modelo de piso, para dibujar figuras y elementos en serie de conjunto.....	87
3.2 Rúbricas para la creación de series en el ámbito pedagógico	88
Serie individual. Utilización del espacio.....	89
Serie conjunto. Utilización del espacio.....	90
4. Actividades generales y respuestas	93
Sopa de letras	93
Crucigrama.....	94
Respuestas de las actividades relacionadas con lo aprendido	
Tema 1. Espacio y sus componentes	96
1.1. Espacio Personal - Diseño Parcial.....	96
1. 2. Espacio General - Diseño Espacial	97
1. 3. Diseño en el aire	97
Tema 2. Trabajo de conjunto y las relaciones entre gimnastas	98
Tema 4. Actividades generales	
Sopa de letras resuelta.....	99
Respuestas del crucigrama.....	100
Anexo. Formas coreográficas	101
Bibliografía	105