

A person in a long coat stands on a rocky, mossy ridge, looking up at a vast night sky. A large, glowing planet is visible in the upper left, and the Milky Way galaxy stretches across the sky. The scene is illuminated by a warm, orange light, possibly from a sunset or sunrise, creating a dramatic and contemplative atmosphere.

Sentimientos encontrados

Lilians Selena Andrades Tercero

Doce Calles

Lilians Selena Andrades Tercero

SENTIMIENTOS
ENCONTRADOS

EDICIONES DOCE CALLES

1ª Edición: *Sentimientos encontrados*

Diseño de portada: Doce Calles

© Ilustración de cubierta:

© de los textos: Lilians Selena Andrades Tercero

© de la presente edición:

Ediciones Doce Calles S.L.

Apdo. 270 Aranjuez. 28300 (Madrid)

Tel.: (+34) 91 892 22 34

docecalles@docecalles.com

ISBN: 978-84-9744-372-2

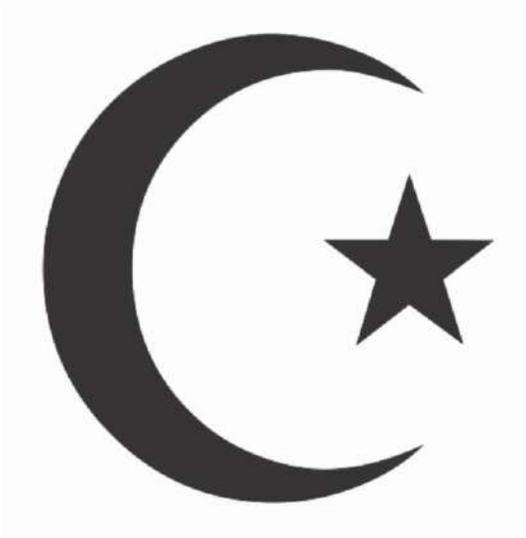
Depósito: M-27264-2021

Impreso en España

Queda prohibida, salvo excepciones previstas en la ley, cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública y transformación de esta obra sin contar con la autorización de los titulares de propiedad intelectual. La infracción de los derechos mencionados pueden ser constitutivas de delito contra la propiedad intelectual (arts. 270 y siguientes del Código Penal). El Centro Español de Derechos Reprográficos (www.cedro.org) vela por el respeto de los citados derechos. Diríjase a este organismo si necesita fotocopiar algún fragmento de esta obra.

Dedicatoria

*A mis padres Erasmo Andrades
y Andrea tercero, a mis
hermanos (a) y a todas las
personas que leen este libro.*



ÍNDICE

Prólogo.....	11
1. ¡El Aspecto!	13
2. ¿Qué ironía de la vida?	15
3. «Un día».....	16
4. «La vida».....	18
5. «Pasos y huellas».....	19
6. «Explicación y la razón»	20
7. «Aprendí a las malas».....	22
8. «Observa la verdadera riqueza»	23
9. «Elijo ser, quien yo quiero ser»	24
10. «Vive sin pensar en el ayer».....	25
11. «Loca».....	26
12. «Maravillosamente rara»	28
13. «Enamorada de la vida»	29
14. «Fingir»	30
15. «No mientas».....	31
16. «Eres linda».....	33
17. «Errores»	34
18. «La chica más fuerte».....	35
19. Sigo aquí!	36
20. Aprendamos a valorar lo que tenemos cuando lo tenemos, no cuando lo perdemos.....	38
21. «No te arrepientas»	40
22. «Basta»	41
23. «Sola en alta mar».....	43
24. «Vuelve a ti antes».....	44
25. «Vuela niña».....	45
26. «Soy poesía».....	46
27. «Testigo de mi misma».....	47
28. «Aquí me tienes».....	48
29. «La soledad».....	49
30. «Me perdí»	50
31. «Llueve»	52
32. «Querido miedo»	53
33. «Escucha tu silencio».....	55
34. «Las personas leerán lo que tu escribas en tu vida»	56
35. «Promesas rotas».....	57
36. «El significado de los detalles»	58
37. «Todos los días son motivos»	59
38. «Año nuevo»	60
39. «Hombres»	61
40. ¿Eres totalmente feliz?	62
41. «Si mañana ya no vivo».....	63
42. ¡No encajo, y no quiero encajar!	64

43. «Seamos imprescindibles más no prescindibles»	65
44. «Día de la mujer»	67
45. «Bajo el mismo cielo»	68
46. «Llorar»	69
47. «El amor»	71
48. «La discriminación»	72
49. «Amistad»	73
50. «Querida niña»	74
51. «Al fin te encontré»	75
52. «La persona correcta en el momento perfecto»	76
53. ¿Dónde estabas?	77
54. «Quédate»	78
55. «Te quiero, pero no como tú quieres que te quiera»	79
56. «Ruptura»	80
57. «Amor este será tu último poema»	82
58. «Si te vuelvo a encontrar»	83
59. «El día que te dije adiós»	84
60. «Cosas que contarte»	85
61. «No hay nada como el amor»	86
62. ¿Cuál es mi mayor felicidad?	87
63. «Mi pequeño ángel»	89
64. «Mar de lágrimas»	91
65. «Odio ser como soy»	92
66. ¿Quién era yo antes?	93
67. «Juramento»	95
68. «Eres»	96
69. «Época de la chingada»	97
70. «Una Historia Interminable»	99
Agradecimientos	101
Epílogo	103

PRÓLOGO

Hay diferentes momentos en nuestra vida que por una u otra razón nos trasladan a episodios que muy pocas veces entendemos.

Por esta razón debemos estar preparados para cada situación que se nos presenta en la vida, pero sobre todo para afrontarlos siendo nosotros mismos.

A través de la lectura es como podrás centrarte y comunicarte con lo más íntimo de ti mismo, en este libro queremos enseñarte a que explores tus ideas y pensamientos para que así puedas lograr transformarlos en éxitos, el escritor revela su más íntimo sentir y pensar, y te enseña cómo descubrir más allá de lo que puedes imaginar.

Josh Menocal

1. ¡El Aspecto!

¡A quién le interesa! A lo mejor y ni siquiera observan eso, es lo que yo y muchos de nosotros quisiéramos creer pero no es así, vivimos en un mundo en el cual la crítica no tiene fin, en una sociedad en la cual juzgar es lo mejor que se les da, en un mundo en el cual tú no vales nada si no usas cosas de marcas, en un mundo que te tratan de delincuente con el simple hecho de cómo te expresas ante la gente, vivimos en un mundo en el cual lo material es lo más importante sin pensar que todo tiene su fecha de caducidad que nada se compara con la humildad.

Tú no eres mejor por tu forma de hablar, lo que te hace mejor es tu forma de pensar y todo lo que hagas lo hagas con amor y humildad, porque la mayor recompensa viene del de arriba, del único perfecto «*Dios*». Pero no es así en este mundo, todos te juzgan por tu aspecto y no por lo que tú realmente llevas adentro, en este mundo a muchos les importa más un buen pantalón que llevar comida a su casa, les importa más su aspecto que estar limpios por dentro.

A veces pienso qué sería de la humanidad si nadie se fijará en el aspecto, qué sería de la humanidad si cambiarán su forma de pensar tan solo un poquito, que no tiene más aquel que llena de todos los lujos su hogar cuando por dentro está vacío, que no importa la crítica por tu humildad, pues para ser grande desde abajo hay que empezar y que las críticas de las personas ignorantes no te detenga, que cuanto más se burlen de ti Dios te bendice más cada día. La humanidad está equivocada al pensar que sin dinero no somos nada, pues ante «*Dios*» todos somos iguales y eso no lo cambiarás ni con todos tus bienes materiales.

#LiselAndrades

Que es mejor ser humilde que fingir aires de grandeza y vivir atado a la tristeza, que siempre es mejor dar que recibir, a veces uno da amor y lo que recibe es dolor, que no siempre que lloras es de dolor, muchas veces es por una ilusión desde el corazón. Que a veces el aspecto da mucho de qué hablar pero deja mucho que desear, de qué te sirve tener el mejor celular si apenas tan solo una persona te va hablar, y no es tu mamá. Nunca te fijes en el aspecto de los demás pues muchos quieren ocultar su realidad, pero otros se visten así por su humildad, que un tatuaje no te hace ser una lacra para la sociedad, que todos tenemos marcas en nuestras vidas, nadie ha evitado pincharse con una espina, que no eres más por tu color de piel, todos los ojos ven lo mismo. Si eres pequeña, alta, gorda, flaquita no te hace ser menos en ésta vida, el año siempre constará de 365 días y todos construimos nuestra historia en esta vida. Si queremos obtener resultados diferentes no hay que decirle todo a la gente, si queremos obtener éxito en la vida nunca se te olvide cual fue tu punto de partida, que la vida es más difícil si la ves cuesta arriba, que no importa el qué dirán, importa tu felicidad, que tu aspecto no te detenga para ganar la contienda, que la vida es una sola y hay que vivirla como si esta fuese nuestra última hora.

#Lisel Andrades

2. ¿Qué ironía de la vida?

Qué ironía de la vida cuando somos niños, soñamos con ser grandes y ahora que somos grandes anhelamos con volver a ser niños. Nadie comprende que para ser feliz hay que ignorar a mucha gente, que si prestamos atención al *qué dirán* nuestras vidas siempre vivirán atadas a un mar de lágrimas, que el egoísmo, la hipocresía y la envidia abundan hoy en día, que el racismo es una decepción que puede llevar a la persona que lo sufre a la depresión, que lanzar la piedra y esconder la mano no es la mejor opción, que más vale ser feliz con lo poco que tienes que ser infeliz queriendo vivir en un mundo de fantasía. Así es la vida, nos da opciones y muchas veces elegimos mal, pero la vida es tan linda que siempre nos brinda un mar de riquezas, aunque no lo merezcamos siempre nos da la mano.

Ayyy!!! el sueño de niño de querer crecer se desvanece cuando no eres libre para correr, cuando te ves al espejo y lo único que ves es tu rostro, lleno de complejos, y aunque sabes que hay soluciones siempre es imposible tropezar, pero quedarse sentado no es la mejor opción para seguir en esta vida pedaleando, que la niñez pasó una vez, que puede ser lo más lindo, aunque muchas veces la arruinamos por nuestras ingenuidades, que si paso una vez no creas y ni pienses que pasará tres.

Cuando éramos niños el sueño de crecer no nos dejaba aprender, aprender lo maravilloso que es la vida y prepararnos poco a poco por si nos encontramos en un camino sin salida, pues de las lecciones aprendidas acudirán ideas positivas, que te ayudarán a salir de ese túnel sin salida.

#LiselAndrades

3. «Un día»

Un día más, un día menos, qué más da el término que usemos, lo importante es que seguimos despiertos, seguimos luchando por nuestros sueños y contra nuestro sueño, seguimos tratando de darle sentido a la vida, ya que si dejamos que ella nos guíe seremos como una bala perdida sin saber en qué sitio caerá, huyendo de nuestros miedos, de nuestras obligaciones, huyendo de nuestros problemas, tristezas, etc. Dejamos que la vida pase sin apreciar el verdadero arte que es vivirla, que hay que enfrentarnos a todo aquello a lo que le tememos para continuar el camino libre de espinas, y si te vuelves a encontrar en estas circunstancias ya sabrás cuál es el siguiente paso que dar. Trata de actuar hoy y no mañana, si vives huyendo, déjame decirte que tu camino será una cuesta arriba y que pocas veces tu sonrisa no será fingida, aprovecha el día y vive pausadamente, las prisas no son buenas porque la mayoría de veces terminas huyendo.

Un día te darás cuenta de que lo más importante que tienes eres tu mismo, y ese día serás realmente feliz porque no habrá crítica negativa que te destruya, ni habladuría que perturbe tu sueño. Un día te darás cuenta de que no es malo querer bonito, demostrarle a esa persona que de verdad le importas, un día te darás cuenta de que no es malo mostrar tus sentimientos, que no es malo enamorarse y tener la ilusión de que se harán realidad todos tus sueños y uno de ellos es estar con esa persona que realmente amas.

Un día te darás cuenta que hasta el amor más bonito termina, no es infinito, y que, en muchas ocasiones, por más que quieras y des todo por estar con esa persona, pero para ella puede ser un amor pasajero (*una aventura*).

Un día te darás cuenta de que por más triste que estés no debes desear estar con otra persona, con la idea absurda de querer olvidar, pues te lastimas tú y lastimaras a la otra persona. Un día te darás cuenta que hasta la herida más grande con el tiempo cicatriza, un día te darás cuenta que «*un me quiero, también saca a otro clavo*»

sin necesidad de andar utilizando y lastimando a nadie, recuerda que un me quiero sincero, también saca a otro clavo.

Así que, a querernos un poco más que no hay amor más verdadero que el que te tienes a ti mismo, por eso hoy digo «*Me Quiero*», y ¿tú?

A veces amamos tanto a alguien y nos aferramos a esa persona, que intentamos entenderla aún cuando nos hiera, por eso te digo quiérete más, lo suficiente para que no aceptes migajas, que tu amor propio sea demasiado para que así no aceptes menos de lo que mereces.

«Un día te darás cuenta que eres lo suficientemente fuerte para enfrentarte a todo lo que se te presente»

#Lisel Andrades

4. «La vida»

La vida consiste en vivirla sabiamente. Hoy en día la mayoría tomamos decisiones que no nos dejan disfrutar (*vivir*) la vida, muchos de nosotros vamos por senderos que son inciertos, donde lo único que encontramos es un mundo carente de humanidad. Detengámonos un momento a observar a la mayoría de jóvenes, atados por lo vicios –alcohol, drogas, etc, ¿crees qué saben vivir la vida? Pues déjame que te conteste: «NO», y te digo por qué. Al caer en estos vicios, que nosotros mismos podemos evitar, se dañan a ellos mismos y a los demás, en muchas ocasiones pertenecen a maras, bandas, pandillas, crimen organizado, etc, y son capaces de matar por un triste celular. Dime qué clase de vida vives, si todo esto para ti es felicidad, estás equivocado.

Aprende a vivir la vida sin poner obstáculos a los demás, no malgaste tu tiempo con drogas que nada bueno te traerán, tan sólo un momento de risas que al otro día olvidarás.

Hay que saber vivir la vida con las cosas buena que ésta nos brinda, disfrutar de cada minuto, de cada segundo, de cada instante, valorar y apreciar a las personas que en tu vida forman parte, hacerles ver que solo se vive una vez, que no hay que desperdiciarla. Haz lo que te guste, ríe, conversa, salta, corre, canta, grita, juega, diviértete, disfruta del niño que llevas dentro, haz amigos, conoce lugares, se respetuoso, bondadoso, íntegro, sincero, di ¡buenos días!, regala siempre lo mejor de ti, etc, y todo esto hazlo desde adentro desde tu corazón. Déjame decirte que así serás feliz. Di ¡la vida consiste en vivirla!, ¡yo la se vivir!

#Lisel Andrades

«Sé feliz sin apagar la luz de los demás. Aprende a valorar la vida...»

«Siempre recuerda que hemos nacido para vivir un corto presente entre dos eternidades, pasado y futuro -un pasado, con recuerdos muchos de ellos tristes pero, en su mayoría felices y un futuro incierto, que no sabemos si estaremos despiertos el día de mañana.»

5. «Pasos y huellas»

¡Ayyy la vida!, tan linda y complicada de vivirla a la vez. Muchas veces tratamos de vivirla con nitidez, pero siempre debemos saber que debemos mover nuestros pies para que la estadía sea más agradable e inigualable, muchas veces queremos avanzar a toda costa, con pasos de gigantes, sin ver las huellas que has dejado al pisar antes, muchas veces favorables y otras detestables, por querer tener todo no te detuviste a pensar qué te impedía avanzar, y ahora que ya has recorrido casi todo el camino hay muchas huellas que son imposibles de borrar.

Primero hay que aprender a caminar antes de querer *volar*, no trates de superarte sin antes ver las huellas que dejas con tus pasos, la vida es muy bonita como para vivirla de prisa, y que todos los pasos que des nunca no te impidan ver las huellas que dejas, porque la vida es tan corta como para contar los pétalos de una rosa, que muchas veces por querer tocar el cielo lo único que encontramos es un desierto.

Ten mucho cuidado con lo que hagas para salir adelante, que muchas veces estamos confundidos, las personas no siempre van a estar cerca de ti y es posible que termines solo y triste. Muchas veces no medimos las consecuencias de nuestros actos y pisamos tan fuerte que nuestras huellas no las borra ni el viento más fuerte.

Es mejor dar pasos pequeños y dejar huellas agradables, que dar pasos de gigantes y dejar huellas imborrables. Que tu afán por querer ser alguien no te permita caer en algo indeseable, pues los pasos y huellas son la misma cosa, y que tu imprudencia y tu falta de paciencia no te permitan lastimar a tu hermano, pues todo en este mundo tiene su recompensa y si vas por el camino equivocado te saldrá muy caro.

#Lisel Andrades

6. «Explicación y la razón»

A diario somos muchas las personas que nos sentimos mal. Somos tan pesimistas que en lo único que pensamos es que este mundo sería mejor sin nuestra existencia, somos tan negativos que todo lo que hacemos está mal, que lo único que hacemos es tener una mirada negativa o pesimista sobre la vida, sobre todo lo que a diario sucede a nuestro alrededor, etc. No nos aferremos a este pesimismo, solo puede echar a perder nuestra existencia y a las personas que realmente nos quieren. Deja tu pesimismo a un lado, muestra los elementos positivos, convierte tu negatividad en positividad, extrae la enseñanza y aprendizaje que cada circunstancia te brinda, deja de ser pesimistas, deja de ver la vida de forma negativa, disfruta de la alegría. Deja el pesimismo atrás y disfruta de los momentos que son positivos para los demás y ya verás que enseñas a bailar a la vida, y la vida no te hará bailar a ti más, porque ya habrás logrado enfrentar cada situación negativa con coraje y con confianza. Sí, con confianza en ti misma y de todas las cosas negativas sacarás lo más bello que es hacer bailar a la vida antes que ella te haga bailar a ti, que cada situación que enfrentes será una lección y aprendizaje para hacerte más fuerte de lo que hoy ya eres.

Sigue de pie, sigue adelante con la frente en alto, sin temor de buscar tu norte, sin temor de caer, pues ya convertiste tu pesimismo en optimismo y todo lo que hagas saldrá bien, porque tienes fe, tienes confianza en ti misma y es más que suficiente para enfrentarte a la vida.

Que no te importe las explicaciones falsas de otras personas, que no te importen las habladurías, los insultos, los gritos, de que no eres nadie en este mundo, pues ellos son incoherentes y a la vez te mienten, ellos te dan una falsa explicación. Te recuerdo que tú tienes la razón, y mientras tú tengas la razón deja que cualquier persona te lance rocas, ya eres demasiado optimista y estoy segura, que con esas rocas construirás la casa más preciosa nunca antes vista por la humanidad.

Entre la explicación y tener la razón hay un mundo de diferencia, y si decides amar decide amarte, que es el primer paso para dejar de ser pesimistas, sonreír a la vida. Recuerda, sé tu quien saque a bailar a la vida y que no sea la vida quien te saque primero. Ve despacio, ve lento para que no te canses en el trayecto, ya que a veces queremos volar sin antes aprender a caminar. Sé optimista y nunca más pesimista, dale sentido a tu *vida*.

#LiselAndrades

Por más problemas, miedos e inseguridades que tengas en tu vida, siempre recuerda y trata de buscar soluciones, que en nuestra existencia tendremos muchos obstáculos los cuales debemos de vencer para llegar a ser quien en realidad queremos ser. Vive, vive la vida al máximo ya tendremos suficiente tiempo para estar muertos.

¡Nunca olvides que el destino también necesita un poco de tu ayuda!

ISBN-13: 978-84-9744-372-2



9 788497 443722