

ÍNDICE

- Agradecimientos 5
- I. Introducción 7
 - II. El sentido del trabajo y la precariedad 21
 - El sentido del trabajo. ¿Trabajadores o parados? 21
 - La precariedad 28
 - Pobreza y austeridad 56
 - III. El paro 63
 - El inicio. Motivos del paro y reacciones en los primeros momentos 63
 - La trayectoria en el desempleo 70
 - Algunas opiniones técnicas 107
 - IV. El impacto del paro 119
 - Las desigualdades persisten 120
 - El impacto familiar y en lo cotidiano 136
 - La salud 155
 - El cambio de vida 170
 - V. La opinión de los parados. Resignación, inconformismo, alternativas 177
 - El desempleo. ¿Un problema de la sociedad, de los gobernantes y poderosos, de los trabajadores, de los propios parados? 177
 - De los problemas y la culpa a la búsqueda de soluciones 189
 - ¿Hay solución? Opciones alternativas y quién puede llevarlas hacia adelante 205
 - VI. Los parados organizados: las Asambleas de parados 213

El movimiento de parados en la transición	214
La movilización en la crisis actual. Características	227
La Asamblea como organización de los trabajadores en paro	235
La relación con otros movimientos y organizaciones	252
VII. Conclusiones	271
Los entrevistados	283