

Sumario

Introducción	9
<i>La historia de los dioses y la felicidad</i>	11
1. Aquí empieza el camino hacia la felicidad	15
2. Descubriendo la ansiedad	19
3. Adiós	29
4. Volver a empezar	41
5. Buscando trabajo	47
6. El sueño	53
7. ¡Voy a ser farero!	55
8. Mi nuevo hogar	63
9. El pasado de Juan el farero	77
10. Cuidarnos (8/8/8)	85
11. Cuánto pesa la soledad	89
12. El margen del camino	95
13. La radio	99
14. La carta	103
15. Las lecciones del farero	107
 Apéndice sobre la felicidad	 127
Bibliografía	141