

Carlota Elias Munárriz

HIBRISTOFILIA

UN CUENTO DE (ENCERR)HADAS

La realidad del
por qué te gustan
los chicos malos



PRÓLOGO
Bernat-N. Tiffon

JB
BOSCH EDITOR

¿Nunca te has preguntado por qué te gustan los chicos malos?

¿Y si te dijera que las mujeres que se sienten atraídas por ellos comparten rasgos con quienes se enamoran de criminales?

Hay un nombre para eso: **hibristofilia**.

La atracción por hombres peligrosos, violentos... o directamente criminales.

Puede que nunca hayas salido con un asesino.

Pero si una y otra vez te enamoras de quien te apaga, te hiera o te destruye emocionalmente, es momento de mirar más profundo.

Este libro no se basa en simples opiniones ni en frases motivacionales. Es el resultado de una investigación criminológica real, un análisis profundo sobre la perfilación de mujeres hibristofílicas y los rasgos criminológicos que comparten con aquellas que repiten el patrón de enamorarse de hombres emocionalmente indisponibles, manipuladores o destructivos.

En este libro no vengo a convencerte de nada, te vengo a explicar qué hay detrás de tus elecciones amorosas. Sobre ese patrón que se repite una y otra vez: te entregas, te ilusionas, lo justificas... y te rompes.

«**Un cuento de (encerr)hadas**» es un viaje delicado, pero a la vez honesto hacia ti misma. Aquí no hablamos de príncipes azules ni de finales felices con otro. Hablamos de mirarte de frente, entender por qué te apegas a lo que duele y, por fin, elegirte a ti.

Si estás harta de relaciones que te apagan, de justificar lo injustificable y de amores que te desgastan más de lo que te suman, este libro es para ti.

Carlota Elias Munárriz

■ **HIBRISTOFILIA**

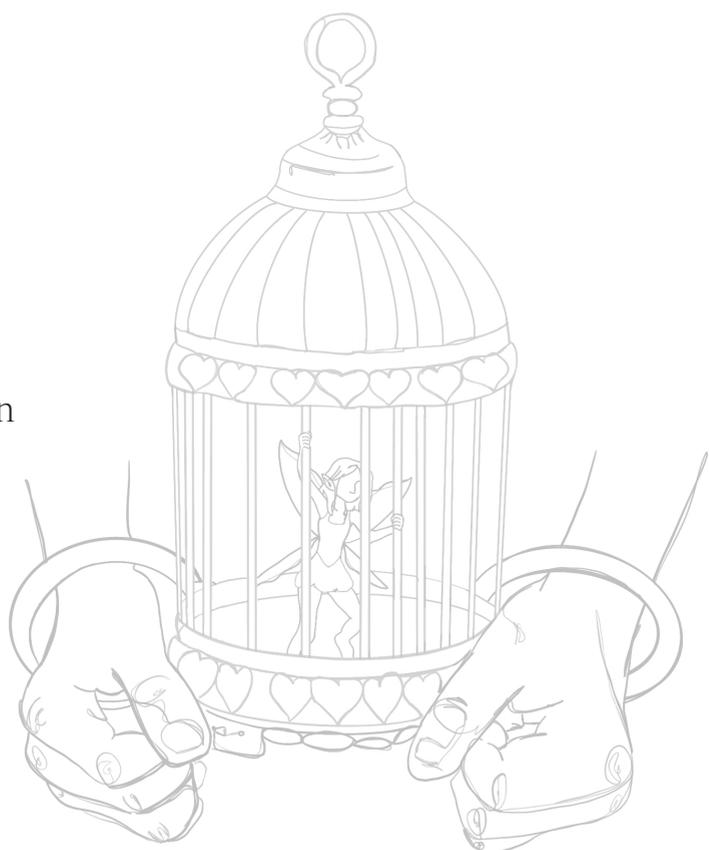
UN CUENTO DE (ENCERR)HADAS

La realidad del por qué te gustan los chicos malos

PRÓLOGO
Bernat-N. Tiffon

Barcelona
2025

JB
BOSCH EDITOR



© JUNIO 2025 CARLOTA ELIAS MUNÁRRIZ

© JUNIO 2025

 **BOSCH**
EDITOR

Librería Bosch, S.L.

<http://www.jmboscheditor.com>

<http://www.libreriabosch.com>

E-mail: editorial@jmboscheditor.com

Cualquier forma de reproducción, distribución, comunicación pública o transformación de esta obra solo puede ser realizada con la autorización de sus titulares, salvo excepción prevista por la ley. Dirijase a CEDRO (Centro Español de Derechos Reprográficos) si necesita fotocopiar o escanear algún fragmento de esta obra (www.conlicencia.com; 91 702 19 70 / 93 272 04 45).

ISBN PAPEL: 979-13-87828-12-7

ISBN PDF: 979-13-87828-13-4

ISBN EPUB: 979-13-87828-14-1

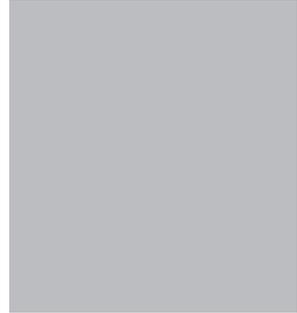
D.L.: B 10708-2025

Imagen de portada por PABLO LUNA PÉREZ

Diseño portada y maquetación: CRISTINA PAYÁ  +34 672 661 611

Printed in Spain – Impreso en España

Contenido



Prólogo. La hibristofilia y la enclitofilia	13
1. Preámbulo.....	23
2. Todas hemos tenido una relación “intensa”.....	25
3. Todo empieza con un “TFG”.....	29
4. La Hibristofilia.....	31
5. Síndrome de Bonnie & Clyde, los criminales más amados	37
6. Cuando el asesino de un caso se convierte en el “crush” de muchas mujeres, hay un problema.....	41
7. La hibristofilia no es que busques fama, no confundamos.....	47
8. ¿Por qué las mujeres?.....	49

9.	Perfilación de las mujeres hibristofílicas –sí, aquí te explico por qué te gustan los chicos malos.....	55
I.	Endulzar las relaciones nunca ha sido una buena idea.....	55
II.	El Encanto de la Celda.....	58
III.	“Te prometo que yo lo conozco y sé que va a cambiar, va a volver a ser el niño que era antes”.	62
IV.	¿Un Novio preso es un novio ideal?.....	65
V.	La hibristofilia también se estudia con los primates	66
VI.	Las mujeres que sienten atracción por los chicos malos cumplen con rasgos de mujeres hibristofílicas.....	67
10.	¿Y ellos, cómo son?.....	71
I.	Parecía buen niño	72
II.	Fenómeno Dark Triad	72
III.	¿Qué nos gusta de ellos?	78
11.	Volvamos al narcisismo, pero esta vez, desde otra perspectiva.	81
I.	El Narcisista y la Necesidad de Control.....	82
II.	El Enlace con la Fantasía Romántica.....	82
12.	¿Los guapos pueden ser malos?	85
13.	¿Y los hombres qué?	87

14.	¿El crimen se ha estudiado teniendo en cuenta a las mujeres? Spoiler: No	91
	I. Desigualdad en la investigación criminológica ..	94
	II. El estudio de la delincuencia femenina: un reto pendiente	95
	III. ¿Realmente elegimos desde la libertad, o desde lo que aprendimos a desear?	97
15.	Lo que nos dicen que es el amor.....	101
	I. El Amor Romántico: De la Idealización a la Dependencia.....	102
	II. Definiciones de Amor en el Diccionario de la Real Academia Española (RAE), agárrate que vienen curvas.....	102
16.	Los Mitos del Amor Romántico y su Relación con la Hibrístofilia	105
	I. Mitos del Amor Romántico.....	105
	II. El Mito de la “Media Naranja”	105
	III. El Mito de los Celos	106
	IV. El Mito de la Omnipotencia: “El amor lo puede todo”	107
	V. Mito de la Ambivalencia: ¿es posible amar a alguien que te maltrata?	109
17.	Una relación de pareja que se asemeja más a una relación de madre e hijo.....	111
	I. Síndrome de Wendy.....	111

■ HIBRISTOFILIA UN CUENTO DE (ENCERR)HADAS

La realidad del por qué te gustan los chicos malos

II.	Síndrome de Peter Pan.....	112
III.	¿Tu pareja sigue siendo un niño?.....	113
18.	El mayor miedo: la soledad.....	117
19.	A 3 metros sobre el cielo duele más la caída.....	121
I.	El protagonista romántico.....	121
II.	La protagonista silenciosa.....	123
III.	Una historia de amor... ¿o de mitos?.....	125
20.	Mi estudio, mi pregunta, nuestra historia.....	129
I.	¿Qué buscaba?.....	130
II.	¿Qué encontré?.....	131
III.	Lo que aprendí.....	134
21.	Un monstruo no siempre da miedo.....	135
	Bibliografía.....	139

PRÓLOGO

La hibrístofilia y la enclitofilia



Dr. Bernat-N. Tiffon¹

1

Dr. Bernat-N. Tiffon.

- ▶ Profesor de *Psicología Jurídica* en la Universitat Abat Oliba. Calle Bellesguard, 30. 08022. Barcelona.
- ▶ Profesor de *Psicología Criminal* en ESERP Digital Business School & Law School (Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya – Uvic-UCC). Calle Girona, 24. 08010 Barcelona.
- ▶ Director Psicólogo Forense Senior en CONSULTORIA EN PSICOLOGIA LEGAL Y FORENSE – Dr. Bernat-N. Tiffon.

Contacto: tiffon@psicologialegal.com

Enlace web: <https://www.psicologialegal.com/>

CONSULTORÍA EN PSICOLOGÍA
LEGAL Y FORENSE
DR. BERNAT-N. TIFFON



Acerca del Autor:

- ▶ Psicólogo Forense y Psicólogo General Sanitario (PGS Habilitado).
- ▶ Doctor “*Cum Laude*” por unanimidad por la Unidad de Medicina Legal y Forense, Dept. Salud Pública y Legislación Sanitaria de la Facultad de Medicina de la Universidad de Barcelona (UB).
- ▶ Profesor de “Psicología Jurídica” de la Universitat Abat Oliba (UAO – CEU).

En los tiempos de hoy, posiblemente el área de la Psicología que versa sobre temas relacionados con el ámbito forense y de la criminología aborda ya múltiples contenidos y todos ellos, sin duda alguna, muy interesantes.

Uno de ellos es la Hibrístofilia y la Enclitofilia, de modo que cada uno de ellos se define del siguiente modo:

1. Enclitofilia: Parafilia consistente en la atracción que presentan y sienten algunas mujeres por los asesinos².

-
- ▶ Profesor de “Psicología Criminal” y de “Violencia de Género y Violencia Doméstica” de ESERP Digital Business School & Law School - (Universitat de Vic-Universitat Central de Catalunya – Uvic-UCC).
 - ▶ Profesor de “Violencia de Género y Violencia Doméstica” de ESERP Digital Business School & Law School.
 - ▶ Profesor de la Universidad Autónoma de Barcelona (UAB).
 - ▶ Profesor Contratado Doctor Acreditado por Agencia Nacional — ANECA.
 - ▶ Presidente del Consejo Superior Europeo de Doctores y Doctores Honoris Causa (CONSEDOC).
 - ▶ Miembro de la International Academy of Legal Medicine (IALM).
 - ▶ Miembro Regular de la Sociedad Canadiense Ciencias Forenses (CSFS).
 - ▶ Miembro Correspondiente No-Estadounidense American Academy of Psychiatry and the Law.
 - ▶ Miembro de la Asociación Francesa de Criminología.
 - ▶ Miembro Correspondiente de la Sociedad Mexicana de Criminología (SOMECRIM).
 - ▶ Miembro Asociado de la Academia Americana de Ciencias Forenses (AAFS).
 - ▶ Miembro Correspondiente de la Real Academia Europea de Doctores (RAED).

- 2 Según se desprenden de varias fuentes, fue el criminalista francés Edmond Locard (1877-1966) —Licenciado en Derecho y Doctorado en Medicina—

2. Hibristofilia (o *Síndrome de Bonnie and Clyde*): Parafilia en la cual la excitación sexual y la obtención del orgasmo se producen como respuesta a mantener una relación con una persona que ha cometido una fatalidad, engaño, mentira, infidelidades conocidas o crímenes como violaciones, asesinatos o robo a mano armada³.

En 2020, publiqué una colección de 4 volúmenes sobre Psicometría Forense, de los cuales 2 de ellos versaba con los títulos siguientes: “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen III: Parafilias y Abusos Sexuales de Adultos*” y el “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen IV: Parafilias y Agresiones Sexuales de Menores*” por J.M. Bosch Editor. En dichos volúmenes, se desprende la definición de hibristofilia como el “*interés sexual por personas que han cometido crímenes; en concreto, crímenes escandalosos o crueles. Atracción por tener relaciones sexuales con un violador*” (Tiffon, 2020^{4,5}).

Hay que recordar que, ya sea la hibristofilia o ya sea la enclitofilia, ambas se contextualizan dentro de las llamadas genéricamente como parafilias, las cuales son afinidades afectivo-sexuales desviadas o patrones de conducta paralelas de excitación sexual inusual en

quien, a principios del siglo XX, acuñó el término. Parece ser que otras fuentes lo niegan. En todo caso, yo solo me remito a la definición.

- 3 Hickey, [edited by] Eric W. (2006). *Sex crimes and paraphilia*. Upper Saddle River, NJ.: Pearson Education.
- 4 Tiffon, B.-N. y cols. (2020). “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen III: Parafilias y Abusos Sexuales de Adultos*”. J.M. Bosch Editor. Barcelona.
- 5 Tiffon, B.-N. y cols. (2020). “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen IV: Parafilias y Agresiones Sexuales de Menores*”. J.M. Bosch Editor. Barcelona.

los que la fuente principal de deseo y/o de placer no se originan desde la práctica sexual socialmente convencional. En algunos casos, y según el nivel de conciencia del sujeto y del grado de desarrollo de conductas o fantasías sexuales repetidas e intensas que materializa, pueden tener potencial de causar angustia o problemáticas en muchas esferas de la vida social de la persona.

Desde la base de mi propia experiencia a lo largo de mis 25 años como Psicólogo Forense (privado) y en la docencia académico-universitaria impartiendo la asignatura de *Psicología Criminal y Forense*, no creo que falle en opinar que probablemente la fenomenología psicológica de la hibristofilia y la enclitofilia se habrá estudiado, analizado, abordado o investigado más desde una vertiente de *trabajo de campo* que de *trabajo de laboratorio*, visualizando este fenómeno a través de *un cristal* como si de un mero espectador lo ve desde un *expositor* o desde una *vitrina* (si se me permite el Lector la metáfora).

Creo, a riesgo de equivocarme, muy pocos profesionales se habrán encontrado en sus despachos casuísticas que se contextualicen en la hibristofilia (o enclitofilia). Y aunque hayan podido tener la oportunidad de experimentar algunos de estos casos, tampoco suelen ser puestos fácilmente en conocimiento en la Comunidad Científica, exceptuando si la persona implicada desea exponerlo públicamente.

Y es que ello es debido porque, y creo con bastante fundamento desde la oportunidad del error que mi mismo me doy, no creo que muchas hibristofílicas o enclitofílicas hayan querido desear el acceder a estudiar (*en laboratorio*) su propia casuística concerniente a esta fenomenología y reconociendo abierta y públicamente su propia condición. Salvo en la excepción de aquellos casos en los que el sujeto al que es fuente de atracción sentimental, amoroso

y/o sexual sea muy conocido mediáticamente en el ámbito Criminológico (tal como es el caso de Charles Manson o Ted Bundy, entre otros más).

Tal como ya he expuesto en muchos de mis prólogos de mis propias obras, *yo me moriré sin haberlo visto todo* (desde el punto de vista forense y criminológico). Pues bien, *La Vida* me ha puesto en la tesitura de haberme brindado la oportunidad de haberme cruzado con 2 hibristofílicas: una de ellas, fue una enfermera que contrajo matrimonio con un interno de prisión condenado por asesinato; la otra casuística, fue una abogada que también contrajo matrimonio con un interno de prisión con antecedentes penales graves. Evidentemente, y por cuestión de protección de datos personales, no va a ser necesario profundizar sobre más detalles; pero que la fenomenología clínica de la hibristofilia y/o enclitofilia se compatibiliza con estos casos que expongo y que he vivido profesionalmente en 1ª persona.

Posiblemente, y de modo muy legítimo a mi estimado Lector, Ud. se planteará varias cuestiones sobre dichos fenómenos psicológico-conductuales que se contextualiza en la figura de la mujer. Pues bien, le ruego por favor, me permita aventurarme a realizar una aproximación de lo que yo entiendo lo que es una hibristofilia y/o una enclitofilia (sea cualquiera que sea el concepto que sea, ya que presentan —en mi opinión— nexos en común).

De modo que, y salvo error mío:

1. La Hibristofilia no es un trastorno.
2. La Hibristofilia no trata de alguien que presente rasgos de personalidad de base de tipo hibristofílica.

3. Se trata de un “amor” o inusitada marcada tendencia afectivo-sexual hacia sujetos con antecedentes penales y/o criminológicos.
4. Las casuísticas que más se conocen socialmente son las que destacan en los medios de comunicación definiéndose por la notoriedad de la figura criminal de relevancia que representan y por su impacto mediático-social que se significan. Dicho de modo contrario, hay muchas casuísticas que *no salen a la luz*, permaneciendo en el más completo y absoluto anonimato.
5. La Hibrístofilia no una tendencia o una moda; de modo que: ha existido, existe y existirá.
6. ¿Qué puede explicar el que una mujer se quiera acercar afectiva y emocionalmente a un sujeto interno de prisión con antecedentes criminológico-penales?
 - ▶ ¿Morbo y atracción sexual?
 - ▶ ¿Sentimiento de pena?
 - ▶ ¿Sentimiento de cuidado de maternidad (por rol social de género)?
 - ▶ ¿Sentimiento de superioridad?
 - ▶ ¿Afán de protagonismo y/o notoriedad social?
 - ▶ ¿Aumento de autoestima?
7. Posiblemente, las preguntas formuladas en el anterior punto se quedan cortas y seguro que aún hay otras que pudieran justificar la existencia de este fenómeno; no obstante, y tal como ya se ha planteado con anterioridad: nos hallamos frágiles y vulnerables ante la imposibilidad de poder desarrollar un trabajo de investigación “de laboratorio” para poder dar una respuesta psicológica-fo-

rense con más conocimiento de causa y más propiedad, salvo error mío y desde mi más humilde opinión.



Criminalista francés Edmond Locard (1877-1966)⁶

6 Foto extraída de: <https://kustomsignals.com/blog/edmond-locard-the-sherlock-holmes-of-france>

■ **HIBRISTOFILIA** UN CUENTO DE (ENCERR)HADAS

La realidad del por qué te gustan los chicos malos



Bonnie Parker (1910-1934) y Clyde Barrow (1909-1934)

Llegados a este punto de mi exposición y con la intención de prologar esta obra, espero haber creado y suscitado interés al Lector ya que el tema es muy interesante y estamos en punto del que se

necesitaría más investigación para profundizar sobre esta curiosa fenomenología.

De modo que, lo que se expone a modo divulgativo a lo largo de estas páginas, el tema es muy interesante. Creo que la joven Carlota Elías —quien ya fue una brillante alumna en prácticas en mi Consultoría en Psicología Legal y Forense —Dr. Bernat-N. Tiffon— ha sido muy valiente, arriesgando *en su apuesta y echando un órdago con todas las cartas encima de la mesa*, tratando una temática sensible, atrayente y cautivadora para el Lector ávido de las ciencias criminológicas y de la psicología criminal y forense.

Me honra haber podido tener la oportunidad de prologar la obra *“Hibrístofilia: Un cuento de (encerr)hadas. La realidad del por qué te gustan los chicos malos”* y a la que personalmente doy mis agradecimientos a la autora, Carlota Elías. Tal como ya expone curiosamente ella en sus páginas, todo empezó con un Trabajo Final de Grado (TFG) de Criminología. Más curioso fue que quien tutorizaba más su trabajo era yo mismo que su tutor a quien estaba ella asignada. Y ello no era por falta de asistencia de su legal tutor académico; sino todo más bien lo contrario, fue porque presentaba más inquietudes intelectuales académico-formativas sobre la especialidad, lo que me provoca mucha satisfacción e ilusión personal.

Siendo su primer trabajo en el Mercado Editorial, se ha de señalar que el lenguaje que usa la autora —siendo aún muy lejos del más estricto y ortodoxo rigor académico-investigador— es directo, llano y accesible para cualquier lector. La combinación de sus ambas disciplinas académicas (Derecho y Criminología) facilita esa accesibilidad al Lector y la animo a que siga en esta senda de la escritura apostando y arriesgando sobre nuevas áreas temáticas de difícil abordaje.

Mi más enhorabuena y mis sinceras felicitaciones Carlota.

Barcelona, 30.04.2025

Bibliografía

HICKEY, [edited by] Eric W. (2006). *Sex crimes and paraphilia*. Upper Saddle River, NJ.: Pearson Education.

TIFFON, B.-N. y cols. (2020). “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen III: Parafilias y Abusos Sexuales de Adultos*”. J.M. Bosch Editor. Barcelona.

TIFFON, B.-N. y cols. (2020). “*Atlas Práctico-Criminológico de Psicometría Forense. Volumen IV: Parafilias y Agresiones Sexuales de Menores*”. J.M. Bosch Editor. Barcelona.

Webgrafia

KUSTOM SIGNALS, INC. *Edmond Locard, El Sherlock Holmes de Francia*. <https://kustomsignals.com/blog/edmond-locard-the-sherlock-holmes-of-france>

Prólogo La hibristofilia y la enclitofilia

- 1** Preámbulo
- 2** Todas hemos tenido una relación “intensa”
- 3** Todo empieza con un “TFG”
- 4** La Hibristofilia
- 5** Síndrome de Bonnie & Clyde, los criminales más amados
- 6** Cuando el asesino de un caso se convierte en el “crush” de muchas mujeres, hay un problema
- 7** La hibristofilia no es que busques fama, no confundamos
- 8** ¿Por qué las mujeres?
- 9** Perfilación de las mujeres hibristofílicas –sí, aquí te explico por qué te gustan los chicos malos
- 10** ¿Y ellos, cómo son?
- 11** Volvamos al narcisismo, pero esta vez, desde otra perspectiva
- 12** ¿Los guapos pueden ser malos?
- 13** ¿Y los hombres qué?
- 14** ¿El crimen se ha estudiado teniendo en cuenta a las mujeres? Spoiler: No
- 15** Lo que nos dicen que es el amor
- 16** Los Mitos del Amor Romántico y su Relación con la Hibristofilia
- 17** Una relación de pareja que se asemeja más a una relación de madre e hijo
- 18** El mayor miedo: la soledad
- 19** A 3 metros sobre el cielo duele más la caída
- 20** Mi estudio, mi pregunta, nuestra historia
- 21** Un monstruo no siempre da miedo

Bibliografía



Carlota Elias Munárriz

es Asesora Jurídica Laboral y Criminóloga, actualmente en ejercicio en BDO, firma en la que ha desarrollado su carrera en el ámbito jurídico-laboral. Es doble graduada en Derecho y en Criminología y Seguridad Privada por ESERP Business & Law School, y actualmente cursa el Máster de Acceso a la Abogacía en ISDE Law & Business School.

Con una sólida trayectoria académica y profesional, ha sido reconocida con Matrículas de Honor en ambos Trabajos de Fin de Grado y ha obtenido diversos premios y distinciones en congresos especializados, como el “Galardón a las Mejores Comunicaciones Orales” en las VII Jornadas Psicológico-Criminológicas. Ha participado como profesora invitada en instituciones como la Universitat Autònoma de Barcelona, contribuyendo activamente a la divulgación científica en criminología y el derecho.

Especializada en hibristofilia, ha centrado su investigación en la perfilación criminológica de mujeres hibristofílicas, siendo este libro una expresión de su compromiso con el estudio riguroso de fenómenos complejos dentro de la psicología criminal y la criminología contemporánea.